



fitbit versa 2™



Käyttöohje
Versio
1.0

Sisällysluettelo

Käytön aloitus	7
Laatikon sisältö	7
Versa 2:n asettaminen	8
Kellon lataaminen	8
Asettaminen puhelimeen tai tablettiin	9
Wi-Fi:n kytkeminen	9
Tietojen tutkiminen Fitbit-sovelluksesta	10
Fitbit Premiumin vapauttaminen	11
Versa 2:n käyttäminen	12
Koko päivän käyttö vs harjoittelukäyttö	12
Käden valinta	13
Rannehinnan vaihtaminen	14
Rannehinnan irrottaminen	14
Rannehinnan kiinnittäminen	15
Perustietoja	16
Selaa Versa 2 -laitetta	16
Perusselausta	16
Painikkeiden pikavalinnat	18
Asetusten säätäminen	20
Akun tason tarkistaminen	21
Laitteen lukituksen asettaminen	21
Aina päällä -näytön asettaminen	22
Näytön pois päältä kytkeminen	23
Versa 2 -laitteen hoitaminen	24
Sovellukset ja kellotaulut	25
Vaihda kellotaulu	25
Avaa sovellukset	25
Järjestele sovelluksia	25

Lataa lisäsovelluksia.....	26
Poista sovelluksia.....	26
Päivitä sovelluksia.....	26
Äänisäädöt.....	27
Aseta Alexa.....	27
Keskustele Alexan kanssa.....	27
Tarkista Alexan hälytykset, muistutukset ja ajastimet.....	28
Elämäntyyli.....	30
Starbucks.....	30
Strava.....	30
Sää.....	30
Tarkista sää.....	31
Lisää tai poista kaupunki.....	31
Ilmoitukset.....	32
Aseta ilmoitukset.....	32
Katso saapuvia ilmoituksia.....	32
Hallinnoi ilmoituksia.....	33
Kytke ilmoitukset pois päältä.....	33
Vastaa tai hylkää puhelut.....	34
Vastaa viesteihin.....	35
Aikatoiminnot.....	36
Käytä Hälytykset-sovellusta.....	36
Hylkää hälytys tai aseta torkkuhälytys.....	36
Käytä Ajastin-sovellusta.....	37
Aktiviteetit ja uni.....	38
Katso tilastojasi.....	38
Päivittäisen aktiviteettitavoitteen seuranta.....	39
Valitse tavoite.....	39
Seuraa aktiviteettejasi tunneittain.....	39
Seuraa untasi.....	40
Aseta unitavoite.....	40
Aseta nukkumaanmenomuistutus.....	40

Opi nukkumistavoistasi.....	41
Sykkeen tarkistaminen.....	41
Harjoittele ohjattua hengitystä.....	41
Kunto ja harjoittelu.....	43
Seuraa harjoittelua automaattisesti.....	43
Seuraa ja analysoi harjoitusta Harjoitus-sovelluksella.....	43
GPS-vaatimukset.....	44
Seuraa harjoitusta.....	44
Muokkaa harjoitusasetuksesi ja pikavalinnat.....	45
Tarkista treeniyhteenvetosi.....	46
Tarkista sykkeesi.....	46
Oletussykealueet.....	46
Muokkaa sykealueet.....	48
Treenaa Fitbit Coachin kanssa.....	48
Jaa aktiviteettisi.....	48
Seuraa kardiovaskulaarista tulostasi.....	49
Musiikki ja Podcastit.....	50
Kytke Bluetooth kuulokkeisiisi ja kaiuttimiisi.....	50
Kuuntele omaa musiikkia ja podcasteja.....	51
Säädä musiikkia Versa 2 -laitteellasi.....	51
Valitse musiikin lähde.....	51
Säädä musiikkia.....	52
Säädä musiikkia Spotify-sovelluksella.....	52
Käytä Pandoraa Versa 2 -laitteella (vain Yhdysvalloissa).....	52
Käytä Deezeriä Versa 2 -laitteella.....	53
Fitbit Pay -sovellus.....	54
Käytä luotto- ja pankkikortteja.....	54
Aseta Fitbit Pay -sovellus.....	54
Tee ostoksia.....	55
Vaihda oletuskorttisi.....	56
Maksa siirrosta.....	56
Päivitä, käynnistä uudelleen ja pyyhi tyhjäksi.....	58
Päivitä Versa 2.....	58

Käynnistä Versa 2 uudelleen.....	58
Sammuta Versa 2.....	59
Pyyhi Versa 2 tyhjäksi.....	59
Vianhallinta.....	60
Sykkeen signaalin puuttuminen.....	60
GPS-signaalin puuttuminen.....	60
Laitetta ei pysty kytkemään Wi-Fi:in.....	61
Muut ongelmat.....	62
Yleistä tietoa ja tekniset tiedot.....	63
Anturit.....	63
Materiaalit.....	63
Langaton teknologia.....	63
Haptinen palaute.....	63
Akku.....	64
Muisti.....	64
Näyttö.....	64
Rannehinnan koko.....	64
Ympäristöolosuhteet.....	65
Lisätietoja.....	65
Palautuskäytäntö ja takuu.....	65
Lainsäädäntöä ja turvallisuutta koskevat ilmoitukset.....	66
USA:Yhdysvaltojen telehallintoviraston (FCC) tiedonanto.....	66
Kanada:Industry Canada (IC) -tiedonanto.....	67
Euroopan Unioni (EU).....	68
IP Luokitus.....	69
Argentiina.....	70
Australia ja Uusi-Seelanti.....	70
Valko-Venäjä.....	70
Tulliliitto.....	70
Kiina.....	70
Intia.....	72
Indonesia.....	72
Israel.....	72

Japani.....	72
Meksiko.....	73
Marokko.....	73
Nigeria.....	73
Oman.....	73
Pakistan.....	74
Filippiinit.....	74
Serbia.....	75
Etelä-Korea.....	75
Taiwan.....	75
Yhdistyneet arabiemiirikunnat.....	79
Vietnam.....	79
Sambia.....	79
Turvallisuuslausunto.....	79

Käytön aloitus

Ilahduta päivääsi Fitbit Versa 2 -laitteella, joka on ensiluokkainen terveys- ja kuntokello sisäänrakennetuilla Amazonin Alexa-palvelulla, kuntoiluoimaisuuksilla, sovelluksilla jne. Käytä hetki turvallisuutta koskevien tietojen tutkimiseen osoitteessa fitbit.com/safety.

Pakkauksen sisältö

Versa 2 -laatikko sisältää:



Kello pienellä rannehihnalla (väri ja materiaali voivat vaihdella)



Latausjohto



Ylimääräinen, suuri rannehihna

Irrotettavan Versa 2 -kellon rannehihnoja on saatavana erivärisinä ja eri materiaalista erikseen myytävänä.

Versa 2:n asettaminen

Saadaksesi parhaan hyödyn laitteestasi, käytä Fitbit-sovellusta iPhone-, iPad- ja Android-laitteissa.

Luo Fitbit-tili syöttämällä pyydettyä syntymäpäiväsi, pituutesi, painosi ja sukupuolesi, jotta se pystyy laskemaan askelpituutesi ja arvioidakseen etäisyyksiä, perusaineenvaihduntasi sekä kalorinkulutuksesi. Tilin luotuaasi etunimesi, sukunimesi alkukirjain ja valokuvasi ovat muiden Fitbit-käyttäjien näkyvillä. Voit halutessasi jakaa muita tietojasi, mutta oletusasetuksissa suurin osa antamistasi tiedoista ovat yksityisiä.

Kellon lataaminen

Täyteen ladatun Versa 2:n akku kestää jopa yli viisi päivää. Akun kesto ja latausväli vaihtelee laitteen käytöstä, asetuksista ja monista muista tekijöistä riippuen.

Versa 2:n lataaminen:

1. Kytke latausjohto tietokoneesi USB-porttiin, UL-sertifioituun USB-seinälaturiin tai muuhun matalaenergiseseen latauslaitteeseen.
2. Purista klipsiä ja aseta Versa 2 latauskehtoon. Latauskehdon tappien tulee olla linjassa kellon takaosan kullanväristen kontaktien kanssa. Latausprosentti näkyy näytöllä.




Kellon ladataessa napauta näyttöä kahdesti aktivoiaksesi näyttö ja tarkistaaksesi akun taso. Napauta uudelleen käyttääksesi Versa 2 -kelloa.

Laitteen kytkentä puhelimeen tai tablettiin

Aseta Versa 2 -kellon Fitbit-sovellus iPhones -ja iPads-laitteisiin ja Android-puhelimiin. Fitbit-sovellus on yhteensopiva useimpien suosittujen puhelimien ja tablettien kanssa. Saat lisätietoja osoitteesta fitbit.com/devices.

Aloita:

1. Lataa Fitbit-sovellus:
 - Apple App Store iPhones- ja iPads-laitteita varten
 - Google Play Store Android-puhelimia varten
2. Asenna sovellus ja avaa se.
 - | Jos sinulla on jo Fitbit-tili, kirjaudu sisään tilillesi > napauta Today-tilikuvaketta >
 > omaa profiilikuvaasi > **Aseta laite**.
 - | Ellei sinulla ole Fitbit-tiliä, napauta **Join Fitbit**. Sinua ohjataan Fitbit-tilin avaamisessa kysymyssarjan avulla.
3. Jatka seuraamalla näytöllä olevia ohjeita liittääksesi Versa 2 tiliisi.

Kun asetus on valmis, lue käyttöohje huolellisesti läpi oppiaksesi lisää uudesta kellostasi ja tutkiaksesi Fitbit-sovellusta.

Wi-Fi:in kytkeminen

Asetuksen aikana sinua pyydetään kytkemään Versa 2 Wi-Fi-verkkoosi. Versa 2 käyttää Wi-Fi:ä lataamaan soittolistoja ja sovelluksia Fitbitin sovellusgalleriasta ja nopeampia, luotettavampia OS-päivityksiä varten.

Versa 2 voidaan kytkeä avoimiin WEP- sekä henkilökohtaisiin WPA- ja WPA2- Wi-Fi-verkkoihin. Kelloa ei pysty kytkemään 5GHz-, yritys-WPA tai julkisiin Wi-Fi -verkkoihin, jotka vaativat muutakin kuin salasanan kytkemistä varten, kuten esimerkiksi sisäänkirjautumisen, tilaamisen tai profiilin. Jos näet kenttiä käyttäjänimeä tai verkkotunnusta varten kytkettyessä Wi-Fi-verkkoon tietokoneella, verkko ei ole tuettu.

Pääset parhaaseen tulokseen kytkiessäsi Versa 2:n kotisi Wi-Fi-verkkoon. Varmista että tunnet verkon salasanan siihen kytkeytyessäsi.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Tietojen katselu Fitbit-sovelluksessa

Synkronoi Versa 2 siirtääksesi tietosi Fitbit-sovellukseen, jossa voit katsoa harjoituksiasi ja unitietojasi, syöttää tiedot syömisestä ja juomisesta, osallistua haasteisiin ja muuta. Parhaan tulokseen päästäksesi pidä koko-päivän-synkronointia päälle kytkettynä, siten että Versa 2 synkronoi säännöllisesti sovelluksen kanssa. Koko-päivän-synkronointia vaaditaan Versa 2:n tiettyjä ominaisuuksia kuten Amazonin Alexa varten.

Avaa Fitbit Premium

Fitbit Premium auttaa sinua rakentamaan terveellisiä elämäntapoja tarjoamalla räätälöityjä treenejä, näkemyksiä siitä, kuinka käyttäytymisesi vaikuttaa terveyteesi ja suunnitelmia tavoitteidesi saavuttamiseen. Versa 2:n erikoisversion mukana tulee Fitbit Premiumin kolmen kuukauden ilmainen kokeiluaika tietyissä maissa.

Fitbit Premium sisältää:

- | Yksityiskohtaiset ohjelmat, jotka on räätälöity terveys- ja kuntotavoitteittesi pohjalta
- | Näkemyksiä aktiviteeteistasi ja edistymisestäsi ohjelmien edetessä
- | Vaiheittaiset treenit Fitbit Coach -toiminnon

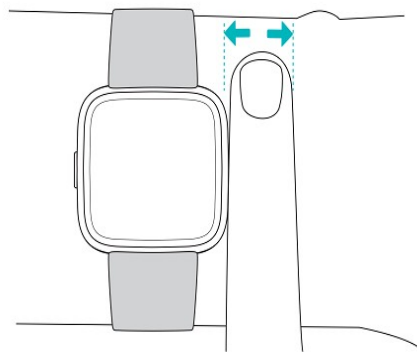
kanssa. Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Versa 2:n asettaminen

Aseta Versa 2 ranteeseesi. Jos sinun pitää kiinnittää toisenkokoinen hihna tai jos olet ostanut ylimääräisen rannehihnan, löydät ohjeet kohdasta "[Rannehihnan vaihtaminen](#)" sivulta 14.

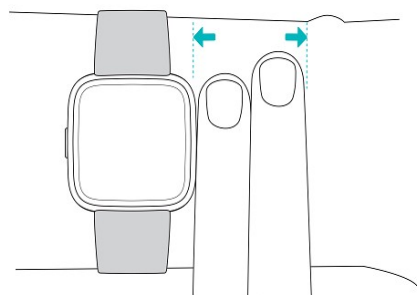
Kokopäivän käyttö verrattuna harjoitteluun

Silloin kun et harjoittele, Versa 2:n tulee sijaita sormen leveyden verran ranneluusi yläpuolella.



Parempaa sykkeen tarkkuutta varten huomioi nämä vinkit:


I Kokeile pitää Versa 2:a ylempänä ranteessa (kahden sormen leveyden verran) harjoittelun aikana parempaa istuvuutta varten. Monet harjoitukset kuten pyöräily tai painonosto saavat sinut taivuttamaan ranteitasi säännöllisesti, mikä vaikuttaa sykkeen signaaliin, jos kello on alempana ranteessasi.



- I Pidä Fitbit-laitetta ranteesi yläosassa ja varmista, että kellon takaosa on kosketuksessa ihosi kanssa.
- I Rannehinnan tulee olla hieman tiukemmalla harjoittelun aikana ja löysemmällä harjoittelun loputtua. Rannehinnan tulee olla tiukka, mutta ei kiristävä (tiukka rannehihna voi haitata verenkiertoa, vaikuttaen mahdollisesti sykkeen signaaliin).

Käden valinta

Parempaa tarkkuutta varten määritä, käytätkö Versa 2:a dominoivassa vai ei-dominoivassa kädessä. Dominoiva käsi on se, jota käytetään kirjoittamiseen ja syömiseen. Aluksi ranteeksi on valittu ei-dominoiva. Jos käytät Versa 2:a dominoivassa kädessä, vaihda ranneasetus Fitbit-sovelluksessa:

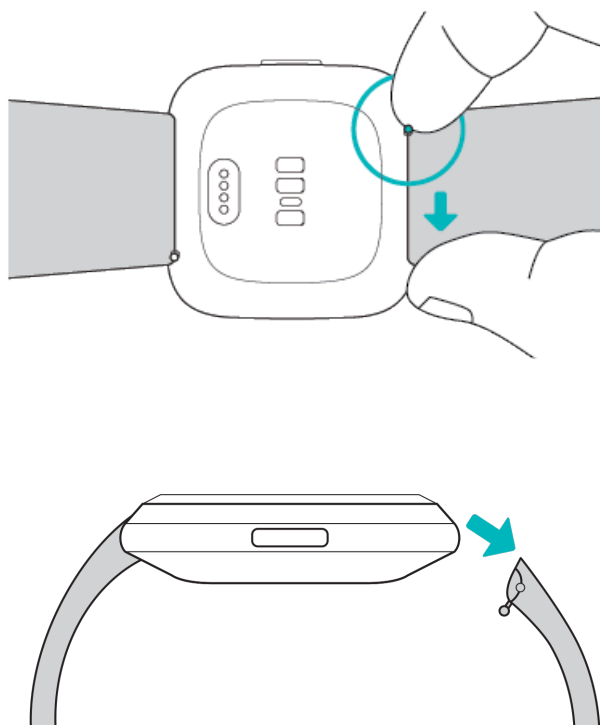
Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu > **Ranne> Dominoiva.**

Rannehinnan vaihtaminen

Versa 2:n mukana tulee pieni rannehihna sekä ylimääräinen, suuri alalisärannehihna laatikossa. Sekä ylä- että alahihna voidaan vaihtaa erikseen myytäviin lisärannehihnoihin osoitteessa [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Katso rannehihnan koot kohdasta "Rannehihnan koot" sivulla 64. Kaikki Versa-sarjan rannehihnat ovat yhteensopivia kaikkien Fitbit Versa -sarjan laitteiden kanssa.

Rannehihnan irrottaminen

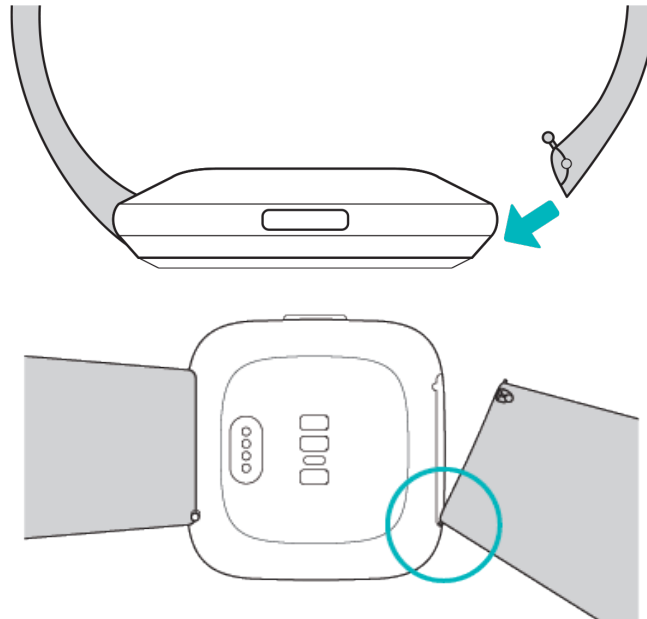
1. Käännä Versa 2 ympäri ja etsi pikavapautusvipu.
2. Samalla kun painat pikavapautusvipua sisäänpäin vedä hihnaa kellosta poispäin irrottaaksesi sen.



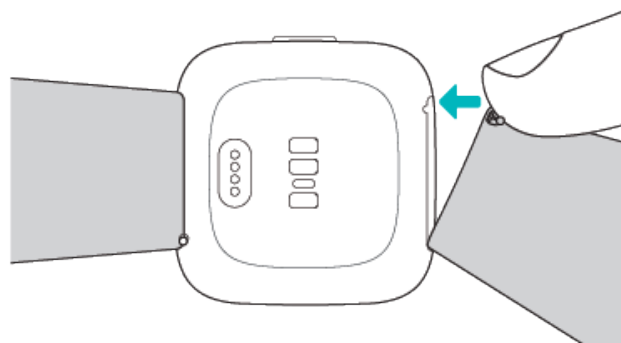
3. Tee sama toisella puolen.

Kiinnitä rannehihna

1. Kiinnitä rannehihna pitämällä hihnaa 45 °:n kulmassa ja liu'uttamalla nuppi (pikavapautusvivun toisella puolen) kellon koloon.



2. Samalla kun painat pikavapautusvipua sisäänpäin liu'uta hihnan toinen pää paikoilleen.



3. Kun molempien päiden nupit ovat paikoillaan, vapauta pikavapautusvipu.

Perustietoja

Opi, miten parhaiten muutat Versa 2:n asetuksia, asetat henkilökohtaisen PIN-koodin, selaat näyttöä ja paljon muuta.

Versa 2:n selaaminen

Versa 2:ssa on värillinen AMOLED-kosketusnäyttö ja yksi painike.

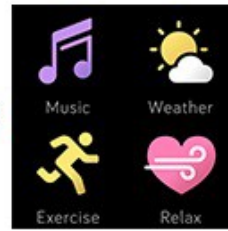
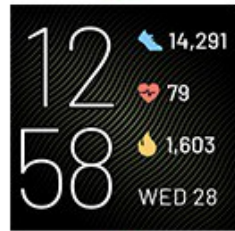
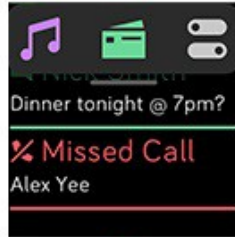
Selaa Versa 2:a napauttamalla näyttöä, pyyhkimällä sivulle ja ylös- ja alaspäin tai painamalla painiketta. Näyttö menee pois päältä, kun se ei ole käytössä akkua säästääkseen, paitsi jos olet aktivoinut aina päällä -näytön asetukseksi. Saat lisätietoja kohdasta "[Säästä Aina-päällä -näyttö](#)" sivulla 22.

Perusselausta

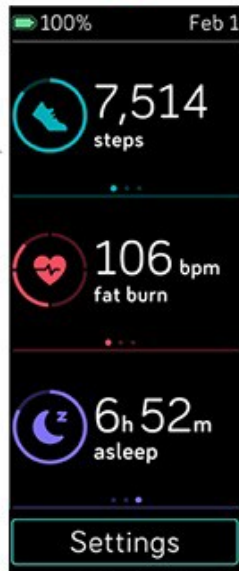
Kello on kotinäyttö.

- | Pyyhkäise alaspäin nähdäksesi ilmoitukset ja päästäksesi musiikkisäädön pikavalintoihin, Fitbit Pay - tai Alexa-palveluihin ja pika-asetuksiin. Pikavalinnat häviävät kahden sekunnin kuluttua. Pyyhkäise alaspäin nähdäksesi ne uudelleen.
- | Pyyhkäise ylöspäin nähdäksesi päivän tilastot.
- | Pyyhkäise vasemmalle nähdäksesi kellosi sovellukset.
- | Paina painiketta päästäksesi takaisin edelliselle näytölle tai palataksesi kellonäyttöön.

**SWIPE DOWN TO
SEE NOTIFICATIONS
AND SHORTCUTS**



**SWIPE LEFT TO
SEE APPS**



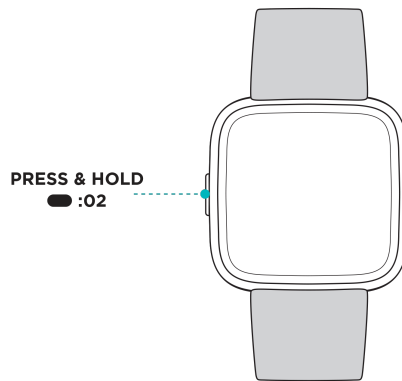
**SWIPE UP TO SEE
FITBIT TODAY**


Pikavalintapainikkeet

Paina ja pidä alas painettuna Versa 2:n painiketta päästäksesi nopeammin tiettyihin ominaisuuksiin.


Valitse pikavalinta








Pidä painiketta alas painettuna kahden sekunnin ajan aktivoidaksesi Alexa tai Fitbit Pay. Saat lisätietoja näistä ominaisuuksista kohdasta "[Äänisäädöt](#)" sivulla 27 ja "[Luotto- ja pankkikorttien käyttö](#)" sivulla 54.




Käyttäessäsi ensimmäisen kerran pikavalintapainiketta valitset minkä ominaisuuden se aktivoi. Jos haluat vaihtaa painikkeen aktivoimaa ominaisuutta, avaa kellosi Asetukset-sovellus  ja napauta **Vasen painike** -vaihtoehtoa.

Pika-asetukset

Pyyhkäise kellon näyttöä ylhäältä alaspäin ja napauta pika-asetukset-kuvaketta  päästäksesi tiettyihin asetuksiin.

<p>Älä häiritse </p>	<p>Kun Älä häiritse -asetus on päälle kytkettynä:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Ilmoitukset, tavoitejuhlinnat ja muistutukset liikkumisesta eivät aiheuta laitteen värinää tai kytke näyttöä päälle. · Näet Älä häiritse -kuvakkeen  näytön yläosassa kun pyyhkäiset näyttöä ylös nähdäksesi tilastosi. <p>Et voi aktivoida Älä häiritse - ja Unitilaa samaan aikaan.</p>
<p>Unitila </p>	<p>Kun unitila-asetus on aktivoituna:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Ilmoitukset eivät laita kelloa värisemään tai näyttöä päälle. · Näytön kirkkaus on asetettu himmeälle. · Aina päällä -näytön kellotaulu on pois päältä kytkettynä. · Ranteen kääntäminen ei kytke kellon näyttöä päälle. · Näet Unitila-kuvakkeen  näytön yläosassa kun pyyhkäiset ylöspäin nähdäksesi tilastosi. <p>Unitila ei kytkeydy päältä pois automaattisesti, paitsi jos asetat Unitila-aikataulun. Aktivoidaksesi Unitilan automaattisesti tiettyyn aikaan, avaa Asetukset-sovellus  ja napauta Unitila > Ajastus. Unitila kytkeytyy pois päältä automaattisesti ajastamasi ajan mukaisesti, vaikka olisit kytkenyt sen päälle manuaalisesti.</p> <p>Et voi aktivoida Älä häiritse - ja Unitilaa samaan aikaan.</p>
<p>Näytön Aktivointi </p>	<p>Kun asetat Näytön Aktivoinnin automaattiseksi (Liike), näyttö aktivoituu joka kerta kun käännät rannettasi.</p> <p>Kun asetat Näytön Aktivoinnin manuaaliseksi (Painike), paina painiketta aktivoidaksesi näyttö.</p>
<p>Kirkkaus-kuvake </p>	<p>Säädä näytön kirkkautta.</p>

Aina päällä -näyttö 

Saat lisätietoja kohdasta ["Säädä Aina päällä" -näyttö sivulla 22.](#)

Asetusten säätäminen

Säädä perusasetuksia Asetukset-sovelluksessa :

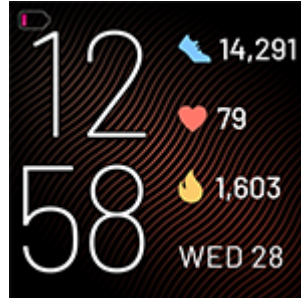
Kirkkaus	Muuta näytön kirkkautta.
Näytön tauko	Valitse kuinka kauan näyttö pysyy päällä sen toimintojen lopettamisen jälkeen.
Aina päällä -näyttö	Säädä Aina päällä -näytön asetuksia, mukaan lukien kellon näytöllä näkyvät tiedot.
Unitila	Säädä Unitilan asetuksia, mukaan lukien ajastus kytkeä tila päälle ja päältä pois automaattisesti.
Älä häiritse	Säädä Älä häiritse -asetuksia, mukaan lukien asetus, jolla tila kytkeytyy automaattisesti päälle käyttäessäsi Harjoitus-sovellusta.
Näytön	Muuta jos haluat näytön aktivoituvan kääntäessäsi rannetta.
Värinät	Säädä kellosi värinän voimakkuus.
Mikrofoni	Valitse voiko kelloosi kytkeä mikrofonin.
Vasen	Valitse ominaisuus, jonka painike aktivoi.
Alexa	Kytke Alexan ilmoitukset päälle tai päältä pois.
Bluetooth	Hallinnoi kytkettyjä Bluetooth-laitteita.
Sydämen	Kytke syke seuranta päälle tai päältä pois.

Näpauta asetusta muokataksesi sitä. Pyyhkäise ylöspäin nähdäksesi koko asetusluettelo.

Tarkista akun taso

Pyyhkäise alaspäin näytön yläosasta. Odota kaksi sekuntia, jotta pikavalinnat häviävät näytöltä. Akun taso -kuvake on ylhäällä vasemmalla.

Jos kellon akku on alhaalla (alle 24 tuntia jäljellä), näet kellotaulussa punaisen akkumittarin. Jos kellon akku on kriittisen alhaalla (alle 4 tuntia jäljellä), akkumittari vilkkuu.



Wi-Fi ei toimi Versa 2:ssa, kun akkua on jäljellä 25 % tai vähemmän, etkä pysty päivittämään laitettasi.

Aseta laitteen lukitus

Varmistaaksesi kellon turvallisuus, kytke laitteen lukitus päälle Fitbit-sovelluksessa, mikä pyytää sinua syöttämään henkilökohtaisen, nelilukuisen PIN-koodin avataksesi kellon lukituksen. Jos asetat Fitbit Pay -palvelun suorittaaksesi lähimaksuja kellollasi, laitteen lukitus kytkeytyy päälle automaattisesti ja sinua vaaditaan asettamaan koodi. Ellet käytä Fitbit Pay -palvelua, laitteen lukitus on vaihtoehtoinen.

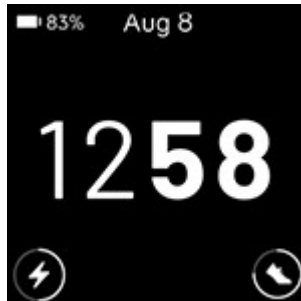
Kytke laitteen lukitus päälle tai nollaa PIN-koodisi Fitbit-sovelluksessa:




Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu > **Laitteen lukitus**.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Säädä Aina päällä -näyttöä


Kytke Aina päällä -näyttö näyttääksesi ajan kellostasi, jopa silloin kun et ole käyttämässä näyttöä. Valitse myös nähdäksesi akun taso ja edistymisesi kohti kahta päätilastoasi.



Kytke tämä ominaisuus päälle tai päältä pois pyyhkäisemällä kellon näyttöä ylhäältä alaspäin ja napauttamalla pika-asetukset-kuvaketta  > Aina päällä -näytön kuvake  tai etsimällä **Aina päällä -näyttö** Asetukset-sovelluksessa .



Huomaa, että tämän ominaisuuden päälle kytkeminen vaikuttaa kellon akun käyttöikään. Kun Aina päällä -näyttö on päälle kytkettynä, Versa 2:n akku kestää enintään kaksi päivää.

Säätääksesi näytöllä näkyvää silloin kun Aina päällä -näyttö on päälle kytkettynä, avaa Asetukset-sovellus  > **Aina päällä -näyttö** > **Muokkaa**.

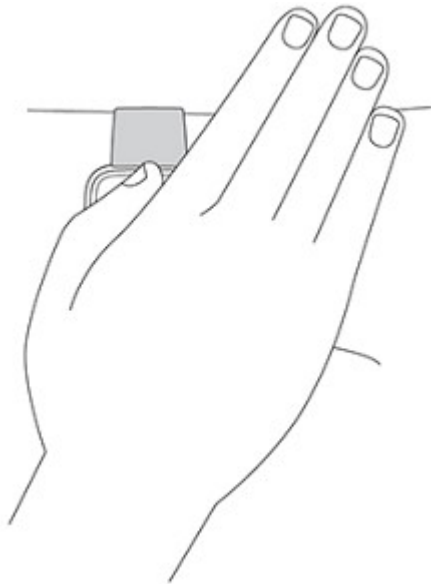
Kellon tyyli	Valitse digitaalinen tai analoginen kellotaulu.
Tilapalkki	Kytke päälle jäljellä olevan akun mittari.
Ydintilastot	Näytä edistymisesi kohti kahta valitsemaasi päätilastoa.
Vapaa-aika	Aseta näyttö kytkeytymään päältä pois tiettyinä aikoina.

Aina päällä -näyttö kytkeytyy automaattisesti päältä pois, kun kellon akku on kriittisen alhaalla.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Kytke näyttö pois päältä

Kytkeäksesi Versa 2:n näyttö pois päältä, kun se ei ole käytössä, peitä kellotaulu vähäksi aikaa toisella kädelläsi, paina painiketta tai käännä rannettasi kehostasi pois päin.



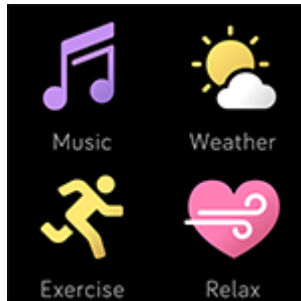
Huomaa, että jos aktivoit Aina päällä -näytön asetuksen, näyttö ei kytkeydy pois päältä.

Versa 2:n hoito


On tärkeää puhdistaa ja kuivata Versa 2 säännöllisesti. Saat lisätietoja osoitteesta fitbit.com/productcare.

Sovellukset ja kellotaulut

Fitbitin sovellus- ja kellogalleria tarjoaa sovelluksia ja kellotauluja muokataksesi kellosi ulkonäköä ja erilaisia terveyteen, kuntoiluun, ajanottoon ja jokapäiväisiin tarpeisiin liittyviä asetuksia.



Vaihda kellotaulu

1. Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu.
2. Napauta **Kellotaulut** > **Kaikki kellot**.
3. Selaa saatavana olevia kellotauluja. Napauta kellotaulua nähdäksesi tarkan näkymän.
4. Napauta **Valitse** lisätäksesi kellotaulu Versa 2:een.

Avaa sovellukset

Pyyhkäise kellotaulussa vasemmalle nähdäksesi kellosi sovellukset. Avaa sovellus napauttamalla sitä.

Järjestele sovelluksia

Vaihtaaksesi sovelluksen paikkaa Versa 2:ssa, paina sovellusta ja pidä sitä alas painettuna kunnes se on valikoitu ja vedä se sitten uuteen paikkaan. Sovellus on valikoitu, kun sen koko kasvaa hieman ja kello värisee.

Lataa lisäsovelluksia

Lisää Versa 2:een uusia sovelluksia Fitbitin sovellusgalleriasta:


1. Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu.
2. Napauta **Sovellukset** > **Kaikki Sovellukset**.
3. Selaa saatavana olevia sovelluksia. Kun näet sovelluksen, jonka haluat asentaa, napauta sitä.
4. Napauta **Asenna** lisätäksesi sovellus

Versa 2:een. Saat lisätietoja osoitteesta

help.fitbit.com.

Sovellusten poistaminen

Voit poistaa suurimman osan Versa 2:een asennetuista sovelluksista:

1. Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu.
2. Napauta **Sovellukset**.
3. Hae My Apps -välilehdestä sovellus, jonka haluat poistaa. Sinun pitää ehkä pyyhkäistä ylöspäin löytääksesi se.
4. Napauta sovellusta > **Poista**.

Sovellusten päivittäminen


Sovellukset päivitetään Wi-Fi:n avulla tarvittaessa. Versa 2 hakee päivityksiä ollessaan kytkettynä laturiin ja Wi-Fi-verkkosi ulottuvilla.

Voit päivittää sovellukset myös manuaalisesti. Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Äänen säädöt


Tarkista sää, aseta ajastimet ja hälytykset, säädä kodin älylaitteita ja paljon muuta puhumalla kellollesi.

Aseta Alexa

1. Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu.
2. **Napauta Amazon Alexa > Kirjaudu sisään Amazoniin.**
3. Napauta **Aloita**.
4. Kirjaudu sisään Amazon-tilillesi tai luo tili tarvittaessa.
5. Lue mitä Alexa voi tehdä ja napauta **Sulje** palataksesi Fitbit-sovelluksen laiteasetuksiin.

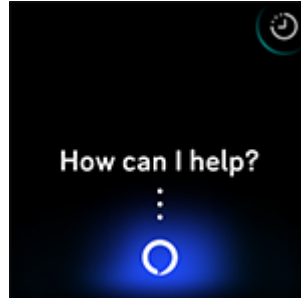
Vaihtaaksesi Alexan tunnistama kieli, kytke Amazon-tili pois päältä, napauta **Amazonin Alexa**-ruutua laitteen asetussivulla ja säädä asetukset.

Keskustele Alexan kanssa

1. Aktivoi Alexa.
 - ┆ Jos valitsit Alexan painikkeen pikavalinnaksi, pidä kellon painiketta alas painettuna kahden sekunnin ajan.
 - ┆ Pyyhkäise näyttöä ylhäältä alaspäin ja napauta Alexan kuvaketta  jos valitsit jonkin toisen painikkeen pikavalinnaksi.

Huomaa, että Fitbit-sovelluksen tulee olla päälle kytkettynä puhelimesi taustalla.

2. Sano pyyntösi.



Sinun ei tarvitse sanoa "Alexa" ennen pyyntösi ääneen lausumista. Esimerkiksi:


- | Aseta ajastin 10 minuutin ajaksi.
- | Aseta hälytys klo 8.00.
- | Mikä on lämpötila ulkona?
- | Muistuta minua tekemään ruokaa klo 18.00.
- | Kuinka paljon kananmunassa on proteiinia?

Huomaa, että "Alexan" lausuminen ääneen ei aktivoi kelloasi Alexaa. Sinun tulee avata Alexa käyttämällä painikkeen pikavalintaa tai Alexan kuvaketta ennen kuin puhelimesi mikrofoni kytkeytyy päälle. Mikrofoni kytkeytyy pois päältä kun suljet Alexan tai kun kelloasi näyttö sammuu.

Lisäominaisuutena voit asentaa Amazonin Alexa-sovelluksen puhelimeesi. Sovelluksen avulla kellollasi on pääsy Alexan muihin ominaisuuksiin. Huomaa, että kaikki ominaisuudet eivät ole yhteensopivia Versa 2:n kanssa, koska niiden tulee pystyä näyttämään tekstipalautetta kellon näytöllä. Versa 2:ssa ei ole kaiutinta, joten Alexan vastausta ei kuule.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Tarkista Alexan hälytykset, muistutukset ja ajastukset

1. Aktivoi Alexa.
 - | Jos valitsit Alexan painikkeen pikavalinnaksi, pidä kellon painiketta alas painettuna kahden sekunnin ajan.
 - | Pyyhkäise näyttöä ylhäältä alaspäin ja napauta Alexan kuvaketta  jos valitsit jonkin toisen painikkeen pikavalinnaksi.

2. Napauta hälytykset-kuvakettaja pyyhkäise vasemmalle tai oikealle selataksesi hälytyksiä, muistutuksia ja ajastuksia.
3. Napauta hälytystä kytkeäksesi se päälle tai päältä pois. Säätääksesi tai peruuttaaksesi hälytys tai ajastus, napauta

Alexan kuvaketta  ja lausu pyyntösi.


Huomaa, että Alexan hälytykset ja ajastukset ovat erillisiä niistä, jotka asetat Hälytykset-sovellukseen  tai Ajastus-sovellukseen .

Elämäntyyli

Käytä sovelluksia kuten Starbucks , Strava  ja Sää  pysyäksesi ajan tasalla tärkeimmistä asioista. Katso "Sovellukset ja Kellotaulut" sivulla 25 saadaksesi lisäohjeita sovellusten lisäämistä tai poistamista varten.


Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Starbucks

Lisää Starbucks-kortin tai Starbucks Rewards -ohjelman numero Fitbit-sovelluksen galleriaan ja synkronoi kellosi. Käytä sitten Starbucks-sovellusta  kellolla maksamiseen.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Strava

Kytke Strava- ja Fitbit-tilisi Fitbitin sovellukseen nähdäksesi juoksu- ja pyöräilytietosi kellosi  Strava-sovelluksessa.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Sää

Katso sää nykyisessä olinpaikassasi sekä kahdessa muussa kellosi Sää-sovellukseen  valitsemassasi paikassa.

Sään tarkistaminen

Avaa Sää-sovellus katsoaksesi sää nykyisessä olinpaikassasi. Pyyhkäise vasemmalle katsoaksesi säätiedot muilla lisäämilläsi paikkakunnilla.

Elleivät nykyisen olinpaikkasi säätiedot ilmesty näkyviin, tarkista, että Fitbit-sovelluksen paikantamispalvelu on päälle kytketty. Jos olet muuttanut sijaintiasi, synkronoi kellosi nähdäksesi Weather-sovelluksessa uusi paikkakuntasi.

Valitse Fitbit-sovellukseesi lämpötilayksikkö. Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Lisää tai poista kaupunki


1. Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu.
2. Napauta **Sovellukset**.
3. Napauta **Sään** vieressä olevaa  hammasrataskuvaketta. Sinun pitää ehkä pyyhkäistä ylöspäin löytääksesi sovellus.
4. Napauta **Lisää kaupunki** lisätäksesi kaksi muuta paikkakuntaa tai napauta **Muokkaa** > **X**-kuvaketta poistaaksesi paikkakunta. Huomaa, ettet pysty poistamaan nykyistä sijaintipaikkaasi.
5. Synkronoi kellosi Fitbit-sovelluksen kanssa nähdäksesi kellon päivitettyt paikkakunnat.

Ilmoitukset

Versa 2:sta pystyt tarkistamaan puhelimesi puhelut, tekstiviestit, kalenterin ja sovellusilmoitukset pysyäksesi ajan tasalla. Pidä kelloasi kymmenen metrin sisällä puhelimestasi saadaksesi ilmoitukset.

Ilmoitusten asetus

Tarkista, että puhelimesi Bluetooth on kytketty päälle ja että puhelimesi voi ottaa vastaan ilmoituksia (usein kohdassa Asetukset > Ilmoitukset). Ilmoitusten asetus:

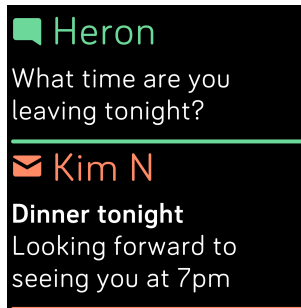
1. Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu.
2. Napauta **Ilmoitukset**.
3. Seuraa näytön ohjeita parittaaksesi kelloasi, ellei ole vielä tehnyt sitä. Puhelu-, tekstiviesti- ja kalenteri-ilmoitukset on kytketty päälle automaattisesti.
4. Kytkeäksesi päälle puhelimeesi asennettujen sovellusten ilmoitukset mukaan lukien Fitbit ja WhatsApp, napauta **Sovellusilmoitukset** ja aktivoi ilmoitukset, jotka haluat nähdä.

Huomaa, että jos sinulla on iPhone tai iPad, Versa 2 näyttää ilmoitukset kaikista kalenterisovelluksen kanssa synkronoivista kalentereista. Jos sinulla on Android-puhelin, Versa 2 näyttää kalenteri-ilmoitukset asetuksen aikana valitsemastasi kalenterisovelluksesta.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Saapuvien ilmoitusten katseleminen

Ilmoitus saa kelloasi värisemään. Ellet lue ilmoitusta sen saavuttua, voit tarkistaa sen myöhemmin pyyhkäisemällä näyttöä ylhäältä alaspäin.



Jos kellosi akun taso on kriittisen alhainen, ilmoitukset eivät saa Versa 2:a värisemään tai näyttöä kytkeytymään päälle.

Hallinnoi ilmoituksia

Versa 2 tallentaa enintään 30 ilmoitusta, minkä jälkeen vanhat korvautuvat uusilla.


Hallinnoi ilmoituksia:

- Pyyhkäise näyttöä ylhäältä alaspäin nähdäksesi ilmoitukset ja napauta ilmoitusta, jota haluat tarkastella.
- Poista ilmoitus napauttamalla sitä, pyyhkäise sitten alaspäin ja napauta **Tyhjennä**.
- Poista kaikki ilmoitukset kerralla, pyyhkäise ilmoitusten yläosaan ja napauta **Tyhjennä kaikki**.

Kytke ilmoitukset pois päältä



Kytke tietyt ilmoitukset pois päältä Fitbit-sovelluksessa tai kaikki ilmoitukset Versa 2:n pika-asetuksissa. Kun kaikki ilmoitukset on kytketty pois päältä, kello ei värise eikä näyttö kytkeydy päälle, kun puhelin saa ilmoituksen.

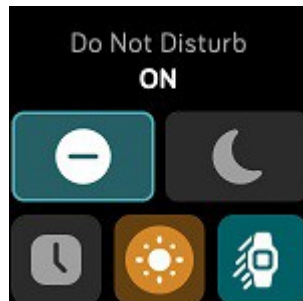
Kytke tietyt ilmoitukset pois päältä:

1. Today-välilehdessä  puhelimen Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu > **Ilmoitukset**.

2. Kytke ne ilmoitukset pois päältä, joita et halua saada kelloosi.
3. Synkronoi kellosi tallentaaksesi muutokset.

Kytke kaikki ilmoitukset pois päältä:

1. Pyyhkäise alaspäin näytön yläosasta ja napauta pika-asetukset-kuvaketta .
2. Napauta Älä häiritse -kuvaketta . Kaikki ilmoitukset mukaan lukien tavoitejuhlit ja muistutukset liikkuu on kytketty pois päältä.



Huomaa, että jos käytät Älä häiritse -asetusta puhelimesi et saa ilmoituksia kelloosi ennen kuin kytket tämän asetuksen pois päältä.

Vastaa tai hylkää puhelut

Jos Versa 2 on paritettu iPhone- tai Android (8.0+) -puhelimeen, se antaa sinun hyväksyä tai hylätä saapuvat puhelut. Jos puhelimesi on vanhempi Android-käyttöjärjestelmä, voit hylätä, mutta et hyväksyä puheluita kelloosi.

Hyväksy puhelu napauttamalla kellon näyttösi vihreää puhelinkuvaketta. Huomaa, ettet voi puhua kelloosi, puhelun hyväksymällä vastaat lähellä olevaan puhelimeen.



Soittajan nimi näkyy, jos soittaja on kontaktiluettelossa, muuten näet pelkän puhelinnumeron.




Viesteihin vastaaminen

Vastaa suoraan tekstiviesteihin ja ilmoituksiin esiasetetuilla pikavastauksilla kellosi valituista sovelluksista tai lausumalla vastauksesi Versa 2:een. Tämä ominaisuus on nyt saatavana kelloissa, jotka voidaan parittaa Android-puhelimen kanssa. Pidä puhelimesi lähellä ja Fitbit-sovellus käynnissä taustalla vastataksesi viesteihin kellostasi.

Vastaa viestiin:

1. Napauta kellosi ilmoitusta. Nähdäksesi viimeisimmät viestit pyyhkäise kellotaulua alaspäin.
2. Napauta **Vastaa**. Ellet näe vaihtoehtoa vastata viestiin, se ei ole mahdollista sovellukseen, joka lähetti ilmoituksen.
3. Valitse tekstivastaus pikavastausluettelosta tai napauta emoji-kuvaketta  valitaksesi emoji. Napauta **Lisää vastauksia** tai **Lisää emojeja** nähdäksesi lisävaihtoehtoja.
4. Vastataksesi viestiin äänelläsi napauta mikrofoni-kuvaketta  ja lausu viestisi. Jos viesti on oikein, napauta **Lähetä** tai napauta **Yritä uudelleen** yrittääksesi uudelleen. Jos huomaat virheen viestin lähetettyäsi, napauta **Peruuta** kolmen sekunnin sisällä peruuttaaksesi viesti.

Vaihtaaksesi mikrofonin tunnistama kieli napauta kolmen pisteen -kuvaketta  kielen vieressä ja valitse eri kieli.

Saat lisätietoja, mukaan lukien, miten muokata pikavastauksia, osoitteesta help.fitbit.com.

Kellonaikatoiminto

Hälytykset värisevät herättääkseen tai hälyttääkseen sinut asettamasi aikana. Voit asettaa jopa kahdeksan hälytystä kerran tai useana viikonpäivänä. Voit myös ottaa tapahtumista aikaa sekuntikellolla tai asettaa ajastimen.

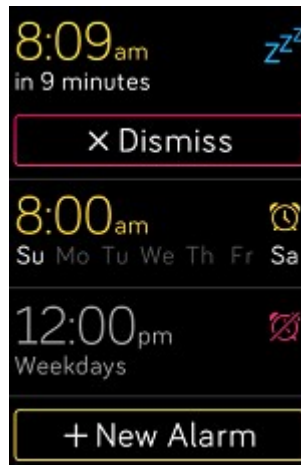
Käytä Hälytykset-sovellusta

Aseta yhden-kerran tai toistuvat hälytykset Hälytykset-sovelluksella 🕒. Kun hälytys kytkeytyy päälle, kellosi värisee. Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Hylkää hälytys tai aseta torkkuhälytys

Hylkää hälytys napauttamalla valintamerkkiä. Aseta torkkuhälytys yhdeksän minuutin ajaksi napauttamalla ZZZ-kuvaketta.

Voit torkuttaa hälytyksen niin monta kertaa kuin haluat. Versa 2 menee automaattisesti torkkutilaan, ellet reagoi hälytykseen yli minuutin aikana.



Käytä ajastinsovellusta

Ota aikaa sekuntikellolla tai aseta ajastin kelloosi Ajastinsovelluksella . Voit käyttää sekuntikelloa ja ajastusta yhtä aikaa.

Jos Aina päällä -näyttö on aktivoituna, näyttö jatkaa sekuntikellon tai ajastuksen näyttämistä kunnes se loppuu tai kunnes poistut sovelluksesta.

Huomaa, että Alexaan asettamasi hälytykset ja ajastimet ovat erillisiä niistä, jotka asetat Hälytykset- ja Ajastin-sovelluksiin. Saat lisätietoja kohdasta "Äänisäädöt" sivulla 27.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Aktiviteetti ja uni

Versa 2 seuraa jatkuvasti tilastoja aina kun se on kädessäsi, mukaan lukien tuntiaktiviteetit, syke ja uni. Tiedot synkronoituvat automaattisesti pitkin päivää, kun kello on Fitbit-sovelluksen ulottuvilla.

Katso tilastojesi

Pyyhkäise kellotaulussa ylöspäin päästäksesi Fitbit Today -näytölle, joka näyttää jopa seitsemän seuraavista tilastoista:

Päätilastot	Tänään otetut askeleet, kuljetut matkat, kiivetyt kerrokset, kulutetut kalorit, aktiiviset minuutit ja tavoitehistoria viimeiseltä seitsemältä
Tunnin aikana otetut askeleet	Tämän tunnin aikana otetut askeleet ja tuntimäärä, jona täytit tunnin aktiviteettitavoitteesi
Syke	Tämänhetkinen sykkeesi ja joko sykealueesi tai leposykkeesi (ellei ole alueella), kullakin sykealueella käytetty aika ja kardiokuntolukemasi
Harjoitus	Päivät, joina tavoitit harjoituspäämääräsi tällä viikolla ja enintään viisi viimeisintä seurattua harjoitustasi
Kuukautiskierto	Tieto tämänhetkisestä kuukautiskierrosta, jos sovellettavissa
Uni	Nukkumiseen käytetty aika ja laatu ja unihistoriasi viimeisen seitsemän päivän ajalta
Vesi	Vedenjuontimäärä tältä päivältä ja viimeiseltä seitsemältä päivältä
Ruoka	Syöty kalorimäärä, jäljellä olevat kalorit ja makroravintoaineiden erittely prosentteina
Paino	Jäljellä oleva paino, joka pitää menettää tai saavuttaa tavoittaaksesi päämääräsi, nykyinen painosi ja edistymisesi siitä kun viimeksi asetit
Merkit	Seuraavat päivittäiset, elinikäiset merkit, jotka avaavat

Pyyhkäise vasemmalle tai oikealle kussakin ruudussa nähdäksesi tilastot kokonaisuudessaan. Napauta + kuvaketta vesiruudussa tai painoruudussa kirjataksesi merkinnän.

Järjestelläksesi ruudut uudelleen paina ja pidä alas painettuna riviä ja vedä se sitten ylös- tai alaspäin. Napauta **Asetukset** näytön alhaalla valitaksesi näytettävät tilastot.

Etsi koko historiasi ja muut kellosi havaitsemat tiedot Fitbit-sovelluksesta.

Päivittäisen aktiviteettitavoitteen seuranta

Versa 2 seuraa edistymistäsi kohti valitsemaasi päivittäistä tavoitetta. Kun saavutat tavoitteesi, kellosi värisee juhliakseen sitä.

Tavoitteen valitseminen

Aseta tavoite auttamaan sinua terveys- ja kuntoilumatkallasi. Oletusarvona tavoitteesi on 10 000 askelta päivässä. Valitse lisätäksesi tai vähentääksesi askelten määrää, tai vaihtaaksesi tavoite aktiivisiin minuutteihin, kuljettuun matkaan tai kulutettuihin

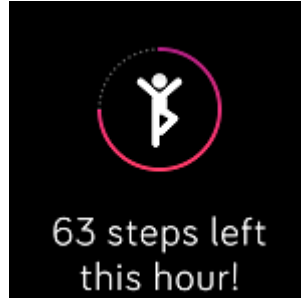
kaloreihin. Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Seuraa edistymistäsi kohti tavoitettasi Versa 2:n avulla. Saat lisätietoja kohdasta "[Katso tilastosi](#)" edellisellä sivulla.

Seuraa aktiviteettejasi tunneittain

Versa 2 auttaa sinua pysymään aktiivisena päivän mittaan seuraamalla paikoillasi olemista ja muistuttamalla sinua liikkumisesta.

Muistuttajat rohkaisevat sinua kävelemään ainakin 250 askelta joka tunti. Tunnet värinän ja näet muistutuksen näytölläsi 10 minuuttia ennen tunnin kulumista umpeen, ellet ole kävellyt 250 askelta. Jos saat tarpeeksi askelia ajoissa, saat toisen värinähälytyksen sekä onnitteluviestin.



Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Seuraa untasi

Käytä Versa 2:a nukkumaan mennessäsi, niin se seuraa automaattisesti nukkumiseen käyttämäsi aikaa, univaiheitasi (REM-vaiheen kesto, kevyt uni, syvä uni) ja unipisteitäsi (unen laatuasi). Nähdäksesi unitilastosi synkronoi kellosi herättyäsi ja tarkista sovellus. Voit ehkä joutua odottamaan muutaman minuutin nähdäksesi unitilastosi, Fitbit-sovelluksen analysoidessa unitietoja.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Aseta unitavoite

Oletusarvona on kahdeksan tunnin unitavoite yötä kohti. Muokkaa tätä tavoitetta omien tarpeidesi mukaan.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Aseta nukkumaanmenomunistutus

Fitbitin sovellus voi suositella säännöllisiä nukkumaanmeno- ja heräämisaikoja auttaakseen sinua parantamaan unirytmiasi. Kytke nukkumaanmenomunistutus päälle saadaksesi jokailtaisen muistutuksen nukkumaanmenon valmistelun aloittamisesta.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Opi nukkumistavoistasi

Versa 2 seuraa useita unimittareita mukaan lukien nukkumaanmenoikasi, miten pitkään olet unessa, kunkin univaiheen kestävä aika sekä yleinen unen laatusi.

Seuraa untasi kellon avulla, niin Fitbit-sovellus auttaa sinua ymmärtämään, millainen unirytmisi on verrattuna samaa ikää ja sukupuolta oleviin henkilöihin. Tilaamalla Fitbit Premiumin saat tarkempia tietoja unipisteistäsi, mikä auttaa sinua pyrkimään kohti parempia unirutiineja ja heräämään virkeämpänä.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.


Sykkeen tarkistaminen



Versa 2 seuraa sykettäsi koko päivän. Pyyhkäise kellotaulua ylöspäin nähdäksesi reaaliaikaisen sykkeesi ja leposykkeesi. Saat lisätietoja kohdasta "[Katso tilastosi](#)" [sivulla 38](#). Tietyt kellotaulut näyttävät reaaliaikaisen sykkeen kellotaulussa.

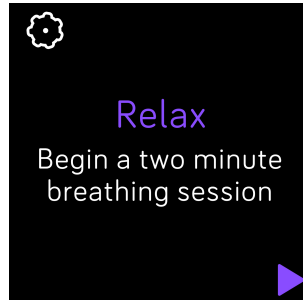
Harjoittelun aikana Versa 2 näyttää sykealueesi auttaakseen sinua pyrkimään kohti valitsemasi harjoittelun voimakkuutta.

Saat lisätietoja kohdasta "[Tarkista sykkeesi](#)" [sivulla 46](#).

Harjoittele ohjattua hengitystä

Versa 2:n Rentoutumis-sovellus  tarjoaa yksilöllisiä, ohjattuja hengityssessioita auttaakseen sinua löytämään rauhallisia hetkiä päivän lomaan. Voit valita 2- tai 5-minuutin session.

1. Avaa Versa 2:n Rentoutumis-sovellus .
2. Ensimmäisenä vaihtoehtona on 2-minuutin sessio. Napauta hammasrataskuvaketta  valitaksesi 5-minuutin sessio tai kytkeäksesi päältä pois vaihtoehdoisen värinän. Paina kellon painiketta palataksesi Rentoutumis-näytölle.





3. Napauta play-kuvaketta aloittaaksesi sessio ja seuraa näytöllä näkyviä ohjeita.

Harjoituksen jälkeen näet yhteenvedon sen onnistumisesta (miten hyvin seurasit hengitysharjoituksen ohjeita), sykkeesi session alussa ja lopussa sekä päivät, joina olet tehnyt hengityssession tällä viikolla.





Kaikki hälytykset on kytketty pois päältä session aikana.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Kunto ja harjoittelu

Seuraa aktiviteettejasi Harjoitus-sovelluksella  ja tee treenit Fitbit Coach -sovelluksen kanssa  suoraan ranteeltasi.

Synkronoi Versa 2 Fitbit-sovelluksen kanssa ja jaa aktiviteettisi perheesi ja ystäviesi kanssa verrataksesi, millainen yleiskuntosi on verrattuna samanikäisiisi ja paljon muuta.

Voit soittaa musiikkia treenin aikana kellosi Musiikki-sovelluksella , Pandora-sovelluksella  tai Deezer-sovelluksella  tai säätää puhelimesi soittamaa musiikkia. Soittaaksesi kelloosi talletettua musiikkia avaa sovellus ja valitse musiikki, jota haluat kuunnella. Palaa sitten Harjoitus- tai Fitbit Coach -sovellukseen ja ala treenata. Säätääksesi musiikkia harjoitellessasi pyyhkäise näyttöä ylhäältä alaspäin ja napauta musiikin säätökuvaketta . Huomaa, että sinun tulee parittaa Bluetooth-audiolaite, kuten kuulokkeet tai kaiutin, Versa 2:n kanssa kuunnellaksesi kelloosi tallettamaasi musiikkia.

Saat lisätietoja kohdasta "[Musiikki ja Podcastit](#)" sivulla 50.

Seuraa harjoituksia automaattisesti

Versa 2 tunnistaa ja tallentaa automaattisesti monet voimakasliikkeiset aktiviteetit, jotka kestävät vähintään 15 minuuttia. Synkronoi laitteesi nähdäksesi perustilastot aktiviteeteistasi harjoitushistoriassasi.

Saat lisätietoja, mukaan lukien miten muuttaa vähimmäiskesto aktiviteetin seuraamiseksi, osoitteesta help.fitbit.com.

Harjoituksen seuraaminen ja analysointi Harjoitus-sovelluksella


Seuraa tiettyjä harjoituksia Versa 2:n Harjoitus-sovelluksella tutkiaksesi reaaliaikaisia tilastoja, mukaan lukien syketytöt, kulutetut kalorit, kulunut aika ja treenien jälkeinen

yhteenvedo. Täydelliset treenitilastot sekä reitti- ja tahtitiedot GPS:ää käytettäessä voit katsoa Fitbit-sovelluksen harjoitushistoriasta.






Huomaa: Versa 2 käyttää lähellä olevan puhelimesi GPS-antureita GPS-dataa varten.

GPS-toiminnon vaatimukset

Päälle kytketty GPS on saatavana kaikkiin sitä tukeviin puhelimiin GPS- sensoreilla.

1. Kytke puhelimesi Bluetooth ja GPS päälle.
2. Varmista, että Versa 2 on paritettu puhelimesi kanssa.
3. Varmista että Fitbit-sovelluksella on lupa käyttää GPS-toimintoa tai paikallistamispalvelua.
4. Tarkista, että GPS on kytketty päälle harjoituksen ajaksi.
 - a. Avaa Harjoitus-sovellus ja pyyhkäise löytääksesi harjoituksen, jota haluat seurata.
 - b. Napauta hammasrataskuvaketta  ja varmista, että kytketty GPS on asetettu **On**-tilaan. Sinun pitää ehkä pyyhkäistä ylöspäin löytääksesi tämä vaihtoehto.
5. Pidä puhelimesi lähetyvillä harjoitellessasi.

Harjoituksen seuranta

1. Avaa Versa 2:n Harjoitus-sovellus .
2. Pyyhkäise löytääksesi harjoitus ja napauta valitaksesi se.
3. Napauta play-kuvaketta  aloittaaksesi harjoitus tai napauta lippukuvaketta  asettaaksesi tavoite ajalle, etäisyydelle tai kaloreille harjoituksen mukaan.
4. Kun lopetat harjoituksen tai haluat pitää tauon, napauta pause-kuvaketta .
5. Napauta play-kuvaketta jatkaaksesi harjoitusta tai napauta lippukuvaketta  lopettaaksesi.
6. Vahvista pyydettäessä, että haluat lopettaa harjoituksen. Näytölle ilmestyy harjoitteluyhteenvetosi.
7. Napauta **Valmis** sulkeaksesi yhteenvetonäytön.

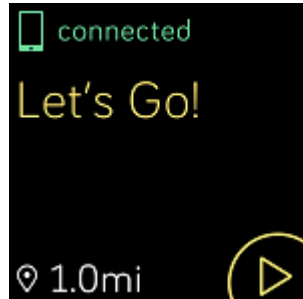
Huomautuksia:

- Versa 2 näyttää kolme reaaliaikaista tilastoa valintasi mukaan. Pyyhkäise tai napauta keskimmäistä tilastoa nähdäksesi kaikki reaaliaikaiset tilastosi. Voit säätää asetuksissa näkemiäsi tilastoja

kunkin harjoituksen osalta.

I Jos asetat harjoitustavoitteen, kellosi värisee, kun olet puolivälissä tavoitettasi ja kun saavutat tavoitteesi.



I Jos harjoituksesi käyttää GPS-toimintoa, näet vasemmassa yläkulmassa kuvakkeen, kun kellosi kytkeytyy puhelimesi GPS-antureihin. Kun näytöllä lukee "connected" ja kellosi värisee, GPS on kytkeytynyt päälle.





Harjoitusasetustesi muokkaaminen ja pikavalinnat

Voit muokata kunkin harjoitustyyppin useampia asetuksia suoraan kellossasi. Asetukset sisältävät:

Connected GPS	Seuraa reittiä GPS:n avulla
Auto-Pause	Pysäyttää automaattisesti toiminnon kun lopetat liikkumisen
Show Laps	Saat hälytyksiä, kun tavoitat rajapyykkejä harjoituksesi aikana
Run Detect	Seuraa juoksuja automaattisesti ilman Harjoitus-sovelluksen
Always-on Screen	Pidä näyttö päällä harjoituksen aikana

1. Avaa Versa 2:n Harjoitus-sovellus .
2. Pyyhkäise harjoitusluettelo läpi kunnes löydät harjoituksen, jota haluat muokata.
3. Napauta hammasrataskuvaketta  ja pyyhkäise asetusluettelon läpi.
4. Napauta asetusta muokataksesi sitä.
5. Kun olet valmis, paina painiketta palataksesi harjoitusnäytölle ja napauta play-kuvaketta aloittaaksesi treeni.

Vaihda tai järjestele uudelleen harjoituspikavalinnat Harjoitus-sovelluksessa:

1. Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu.
2. Napauta **Harjoituspikavalintoja**.
 - ┆ Lisätäksesi uusi harjoituspikavalinta napauta **+**-kuvaketta ja valitse harjoitus.
 - ┆ Poistaaksesi harjoituspikavalinta pyyhkäise pikavalintaa vasemmalle.
 - ┆ Järjestelläksesi uudelleen harjoituspikavalinnat napauta **Muokkaa** ja paina ja pidä alas painettuna hampurilaiskuvaketta , vedä se sitten ylös tai alas.

Tarkista harjoitusyhteenvetosi

Saatuasi treenin loppuun, Versa 2 näyttää yhteenvedon tilastoistasi.

Synkronoi kellosi tallentamaan harjoituksesi harjoitushistoriaan, josta löydät myös muut tilastot ja näet reittisi ja tahtisi, jos käytit kytkettyä GPS-toimintoa.

Sykkeen tarkistaminen

Sykealueet auttavat sinua pyrkimään kohti valitsemasi harjoittelun voimakkuutta. Versa 2 näyttää sykelukemasi vieressä tämänhetkisen sykealueesi ja edistymisesi kohti maksimaalista sykettäsi. Fitbit-sovelluksessa näet alueilla viettämäsi ajan tietyn päivän tai harjoituksen aikana. Kolme Amerikan sydänyhdistyksen suositukseen perustuvaa aluetta on saatavana oletusasetuksissa. Voit myös luoda muokatun alueen, jos tavoitteesi on tietty syke.

Oletussykealueet

Oletussykealueet on laskettu käyttämällä arvioitua maksimaalista sykettäsi. Fitbit laskee maksimaalisen sykkeesi yleisen kaavan mukaan eli 220 vähennettynä ikäsi.

Kuvake	Alue	Laskelma	Kuvaus
<p>273 cal 68 heart rate 30:01.4</p>	Alueen ulkopuolella	Alle 50% maksimisykkeestäsi	Sykkeesi voi nousta, mutta ei tarpeeksi, jotta sitä pidettäisiin harjoituksena.
<p>303 cal 110 fat burn 27:31.9</p>	Rasvanpoltto	50% - 69% maksimisykkeestäsi	Kevyestä keskiraskaaseen harjoitusalue. Tämä alue voi olla hyvä aloituspaikka uusille kuntoilijoille. Sitä kutsutaan rasvanpolttoalueeksi, koska suurin osa kaloreista kuluu rasvasta, mutta kalorien kokonaiskulutusmäärä on alempi.
<p>346 cal 135 cardio 32:18.4</p>	Kardio	70% - 84% maksimisykkeestäsi	Keskiraskaasta kovaan kuntoilualue. Tällä alueella haastat itsesi, mutta et loppuun saakka. Suurin osa ihmisistä pitää tätä harjoittelualuetta tavoitteenaan.
<p>556 cal 162 peak 35:19.7</p>	Huippu	Yli 85 % enimmäisykkeestäsi	Kova kuntoilualue. Huippualue on lyhyitä, intensiivisiä sessioita varten suorituskyvyn ja nopeuden parantamiseen.

Huomaa, että sykearvosi näkyy harmaana, jos kellosi hakee voimakkaampaa lukua.





Muokatut sykealueet

Voit muokata Fitbit-sovellukseen oman sykealueesi tai oman maksimisykkeesi, jos sinulla on oma syke, jota tavoitella. Esimerkiksi eliittiruuhiljoilla voi olla tavoite, joka eroaa Amerikan sydänyhdistyksen suosituksista keskivertohenkilöille.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Treenaa Fitbit Coach -sovelluksen kanssa

Fitbit Coach -sovellus  tarjoaa ohjattuja painoharjoituksia suoraan ranteeltasi auttaakseen sinua hoitamaan kuntoasi missä tahansa.

1. Avaa Versa 2:n Fitbit Coach -sovellus .
2. Pyyhkäise löytääksesi treeni.
3. Napauta haluamaasi treeniä ja sen jälkeen play-kuvaketta aloittaaksesi. Tarkastellaksesi treeniä lähemmin napauta valikko-kuvaketta oikeassa yläkulmassa.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Jaa aktiviteettisi

Kun olet lopettanut harjoituksesi, synkronoi kellosi Fitbit-sovelluksen kanssa jakaaksesi tilastosi perheesi ja ystäviesi kanssa.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Seuraa kardiovaskulaarista tulostasi

Seuraa yleistä kardiovaskulaarista kuntoasi ranteellasi tai Fitbit-sovelluksessa. Katso kardiokuntopisteesi ja -tasosi, jotta näet, miten vertaudut oman ikäistesi kanssa.

Pyyhkäise kellossasi ylöspäin Fitbit Today -kohdassa ja hae sykeruutu. Pyyhkäise vasemmalle nähdäksesi kullakin sykealueella käyttämäsi aika päivän mittaan. Pyyhkäise vasemmalle uudestaan nähdäksesi kardiokuntopisteesi ja -tasosi.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Musiikki ja podcastit

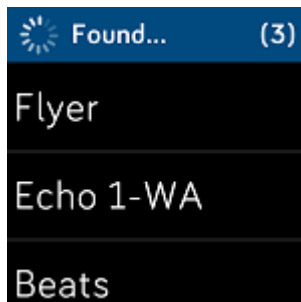
Tallenna suosikkisoittolistasi Versa 2:een ja voit kuunnella musiikkia ja podcasteja Bluetooth-kuulokkeilla tai -kaiuttimilla ilman puhelinta.

Kytke Bluetooth-kuulokkeet tai -kaiuttimet

Voit kytkeä enintään kahdeksan Bluetooth-audiolaitetta kuunnellaksesi soittolistoja kellollasi. Kun lisäät uuden Bluetooth-laitteen, varmista, että sekä laite että Versa 2 ovat paritustilassa.

Parita uusi Bluetooth-audiolaite:

1. Aloita aktivoimalla paritustila Bluetooth-kuulokkeisiin tai -kaiuttimiin.
2. Avaa Versa 2:n **Asetukset**-sovellus  > **Bluetooth**.
3. Napauta **+ Audio-laite**. Versa 2 hakee lähellä olevia laitteita.



4. Kun Versa 2 löytää lähellä olevia Bluetooth-laitteita, niiden luettelo näkyy näytöllä. Napauta laitetta, jonka haluat parittaa.


Kun paritus on valmis, näytölle ilmestyy valintamerkki. Kuunnellaksesi

musiikkia toisella Bluetooth-laitteella:

1. Avaa Versa 2:n **Asetukset**-sovellus  > **Bluetooth**.
2. Napauta laitetta, jota haluat käyttää tai uutta laitetta, jonka haluat parittaa. Odota hetki, jotta laite kytkeytyy.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Kuuntele omaa musiikkiasi ja podcasteja



Versa 2:n Musiikki-sovellukseen  voit tallentaa useita tunteja suosikkilaulujasi ja podcasteja soittaaksesi niitä suoraan ranteeltasi. Ladataksesi soittolistoja kellollesi tarvitset tietokoneen, joka voi kytkeytyä samaan Wi-Fi-liittymään kuin kellosi ja ilmainen Fitbit Connect -sovellus. Muista, että voit siirtää vain omia tiedostojasi, jotka eivät vaadi lupaa. Musiikki-sovellus ei tue laulujen lataamista musiikkitilauspalveluista. Saat lisätietoja tuetuista tilauspalveluista kohdasta "Käytä Deezer-palvelua Versa 2:ssa" sivulla 53 ja "Käytä Pandora-palvelua Versa 2:ssa (vain Yhdysvalloissa)" seuraavalla sivulla.

Saat lisäohjeita osoitteesta help.fitbit.com.

Musiikin säätäminen Versa 2:ssa

Säädä kuuntelemaasi musiikkia ja podcasteja Versa 2:ssa tai puhelimellasi.


Valitse musiikin lähde

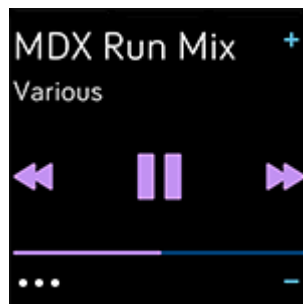
1. Pyyhkäise näyttöä ylhäältä alaspäin ja napauta musiikkisäädöt-kuvaketta .
2. Napauta kolmen pisteen  -kuvaketta.
3. Napauta puhelin- tai kello-kuvaketta vaihtaaksesi lähdetä.

Jos sinulla on Android-puhelin, kytke Bluetooth Classic päälle säätääksesi puhelimesi musiikkia:


1. Avaa Asetukset-sovellus  Versa 2:ssa > **Bluetooth** > **Nollaa musiikkisäädöt**.
2. Selaa puhelimesi Bluetooth-asetuksia, jossa on luettelo paritetuista laitteista. Puhelimesi skannaa saatavana olevat laitteet.
3. Napauta **Versa 2:a (Classic)**.

Musiikin säätäminen

1. Musiikin soidessa pyyhkäise näyttöä ylhäältä alaspäin ja napauta musiikkisäädöt-kuvaketta .
2. Soita, pysäytä tai napauta nuolikuvakkeita hypätäksesi seuraavaan tai edelliseen kappaleeseen. Napauta + ja - -kuvakkeita säätääksesi äänenvoimakkuutta.




Säädä musiikkia Spotify-sovelluksella

Käytä Spotify-sovellusta  Versa 2:ssa säätääksesi Spotify-sovellusta puhelimesasi, tietokoneellasi tai muissa Spotifyihin kytketyissä laitteissa. Selaa soittolistoja, kuten lauluja, ja vaihda laitteesta toiseen kellostasi. Huomaa, että sovellus ei tue offline-musiikin soittamista, joten paritetun puhelimesi tulee olla lähettyvillä ja internetiin kytkettynä. Tarvitset Spotify Premium -tilauksen pystyäksesi käyttämään tätä sovellusta. Saat listätietoja Spotify Premiumista osoitteesta support.spotify.com.


Saat lisäohjeita osoitteesta help.fitbit.com.

Käytä Pandora-palvelua Versa 2:ssa (vain Yhdysvalloissa)

Lataa Pandora-palvelusta  Versa 2:een enintään kolme eniten käyttämäsi Pandora-asemaa tai suosimaasi treeniasemaa suoraan kellollesi. Huomaa, että tarvitset maksetun Pandora-palvelun ja Wi-Fi-yhteyden asemien lataamiseen. Saat lisätietoja Pandora-tilauksista osoitteesta help.pandora.com.

Saat lisäohjeita osoitteesta help.fitbit.com.

Käytä Deezer-palvelua Versa 2:ssa

Lataa Deezer-palvelusta  Versa 2:een Deezer-soittolistat ja Flow suoraan kellollesi. Huomaa, että tarvitset maksetun Deezer-palvelun ja Wi-Fi-yhteyden asemien lataamiseen. Saat lisätietoja Deezer-tilauksista osoitteesta support.deezer.com.

Saat lisäohjeita osoitteesta help.fitbit.com.

Fitbit Pay

Versa 2 sisältää sisäänrakennetun NFC-sirun, jonka avulla voit käyttää luotto- ja pankkikortteja kellollasi.


Luotto- ja pankkikorttien käyttö

Aseta Fitbit Pay -palvelu Fitbit-sovelluksen Wallet-osioon ja maksa kellollasi liikkeissä, jotka hyväksyvät lähimaksun.

Lisäämme jatkuvasti uusia paikkakuntia ja kortinmyöntäjiä kumppanilistoillemme. Voit tarkistaa maksukorttisi yhteensopivuuden Fitbit Pay -palvelun kanssa osoitteesta fitbit.com/fitbit-pay/banks.

Fitbit Payn asettaminen

Pystyäksesi käyttämään Fitbit Pay -toimintoa lisää ainakin yksi luotto- tai pankkikortti osallistuvasta pankista Fitbit-sovelluksen Wallet-osioon. Wallet-toiminnossa voit lisätä ja poistaa maksukortteja, asettaa kelloosi oletuskortin, muokata maksutapaa ja tutkia viimeisiä ostoksiasi.

1. Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu.
2. Napauta **Wallet**-ruutua.
3. Seuraa näytön ohjeita lisätäksesi maksukortti. Joissain tapauksissa pankkisi voi vaatia lisävarmistuksia. Jos lisäät kortin ensimmäistä kertaa, sinua voidaan pyytää asettamaan kelloosi nelinumeroisen PIN-koodi. Huomaa, että tarvitset myös salasanasuojan puhelimeesi.
4. Kortin lisättyäsi seuraa näytön ohjeita aktivoidaksesi ilmoitukset Puhelimeesi (ellet ole vielä tehnyt sitä) saadaksesi asetuksen loppuun.


Voit lisätä enintään kuusi maksukorttia Wallet-toimintoon ja valita mikä kortti asetetaan kelloosi oletusmaksuvaihtoehdoksi.

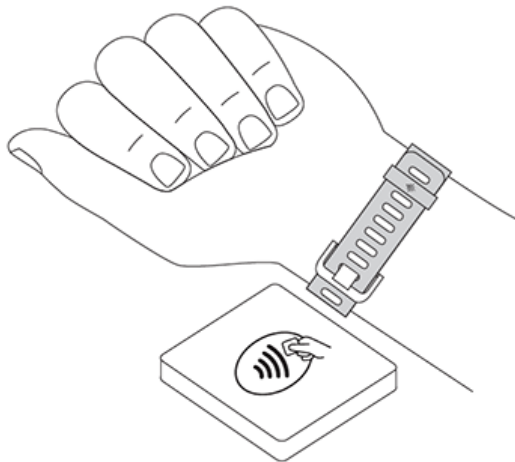
Tee ostoksia

Voit tehdä ostoksia Fitbit Pay -toiminnolla missä tahansa lähimaksut hyväksyvässä liikkeessä. Selvittääksesi hyväksyykö liike Fitbit Pay -lähimaksun hae alla olevaa symbolia maksupäätteestä:



Kaikki asiakkaat paitsi Australiassa olevat:

1. Aktivoi Fitbit Pay.
 - Jos valitsit Fitbit Payn painikkeen pikavalinnaksi, pidä kellon painiketta alas painettuna kahden sekunnin ajan.
 - Pyyhkäise näyttöä ylhäältä alaspäin ja napauta Fitbit Pay -kuvaketta  jos valitsit jonkin toisen painikkeen pikavalinnaksi.
2. Syötä pyydettäessä nelinumeroinen PIN-koodi. Oletuskorttisi ilmestyy näytölle.
3. Maksaaksesi oletuskortilla pidä rannettasi lähellä maksupäätettä. Maksaaksesi eri kortilla pyyhkäise löytääksesi kortti, jota haluat käyttää, ja pidä rannettasi lähellä maksupäätettä.



Asiakkaat Australiassa:

1. Jos sinulla on australialaisen pankin luotto- tai pankkikortti, pidä kelloasi lähellä maksupäätettä maksaaksesi. Jos korttisi on Australian ulkopuolelta olevasta pankista tai jos haluat maksaa kortilla, joka ei ole oletuskorttisi, etene yllä olevan osion vaiheiden 1-3 mukaan.
2. Syötä pyydettyä nelinumeroinen PIN-koodi.
3. Jos ostoksesi ylittää \$100 AU, seuraa maksupäätteen ohjeita. Jos sinulta pyydetään PIN-koodia, syötä PIN-koodi korttiisi (ei kelloosi).


Maksun onnistuttua kellosi värisee ja näytölle ilmestyy vahvistus.

Jos maksupäätte ei tunnista Fitbit Pay -maksua, varmista, että kellotaulu on lähellä lukijaa ja että kassa tietää sinun käyttävän lähimaksua.

Lisäturvallisuuden vuoksi Versa 2:n tulee olla ranteessasi pystyäkseen käyttämään Fitbit Pay -maksua. o

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Vaihda oletuskorttisi

1. Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu.
2. Napauta **Wallet**-ruutua.
3. Hae kortti, jonka haluat asettaa oletuskortiksi.
4. Napauta **Aseta oletukseksi Versa 2:ssa**.

Maksa siirto

Käytä Fitbit Pay -maksua napauttaaksesi siirtolukijoita, jotka hyväksyvät luotto- ja pankkikortilla tapahtuvat lähimaksut. Maksaaksesi kellolla seuraa seuraavassa lueteltuja vaiheita "[Käytä luotto- ja pankkikortteja](#)" sivulla 54.

Maksa samalla kortilla Fitbit-kellolla, kun napautat siirtolukijaa matkasi alussa ja lopussa. Varmista, että laitteesi on ladattu ennen matkan aloittamista.

Päivitys, uudelleen käynnistys ja tietojen poistaminen

Jotkut vianhallintavaiheet voivat pyytää sinua käynnistämään kellosi uudelleen. Sen tyhjäksi pyyhkiminen kannattaa silloin kun annat sen toiselle henkilölle. Päivitä kellosi saadaksesi uudet Fitbit OS -päivitykset.

Päivitä Versa 2

Päivitä kellosi saadaksesi uusimmat ominaisuusparannukset ja tuotteen päivitykset.

Kun päivitys on valmis asennettavaksi, siitä tulee ilmoitus Fitbit-sovellukseen. Aloitettuasi päivityksen, Versa 2:een ja Fitbit-sovellukseen ilmestyy edistymispalkki päivityksen latautuessa ja asentuuessa. Pidä kello ja puhelin toistensa lähellä päivityksen aikana.

Huomaa: Versa 2: päivittäminen voi olla vaativaa akulle. Suosittelemme kellon kytkemistä laturiin ennen päivityksen aloittamista.



Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.


Käynnistä uudelleen Versa 2

Käynnistääksesi kello uudelleen paina ja pidä alas painettuna painiketta kymmenen sekunnin ajan kunnes näet Fitbitin logon näytöllä.

Uudelleen käynnistäminen buuttaa laitteen uudelleen, muttei poista siitä mitään tietoja.

Versa 2:ssa on kaksi pientä aukkoa korkeusmittaria ja mikrofontia varten. Älä yritä käynnistää laitetta uudelleen laittamalla mitään esinettä kuten paperiliitintä näihin aukkoihin, koska se voi vaurioittaa kelloa.

Sammuta Versa 2

Sammuttaaksesi kelloasi avaa Asetukset-sovellus  > **About** > Sammutus. Laita kello päälle painamalla painiketta.

Saat lisätietoja Versa 2:n säilyttämisestä pidemmäksi aikaa osoitteesta help.fitbit.com.

Versa 2: tyhjäksi pyyhkiminen

Jos haluat antaa Versa 2:n toiselle henkilölle tai palauttaa sen, pyyhi siitä kaikki henkilötietosi:

Avaa Versa 2:ssa Asetukset-sovellus  > **About** > **Tehdasasetus**.

Vianetsintä

Ellei Versa 2 toimi kunnolla, katso vianetsintävaiheemme alla. Käy osoitteessa help.fitbit.com saadaksesi lisätietoja.

Sykkeen signaalin puuttuminen

Versa 2 seuraa jatkuvasti sykettäsi tehdessäsi harjoituksia ja päivän mittaan. Jos kellosi sykeanturi ei löydä signaalia, lukeman tilalla näkyy katkoviiva.



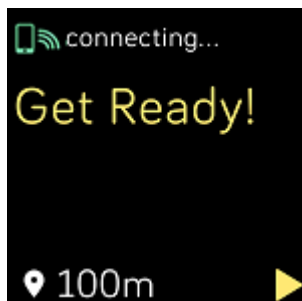
Ellei kello löydä sykkeen signaalia, varmista ensin, että syke seuranta on kytketty päälle laitteen Asetukset-sovelluksessa. Tarkista sitten, että pidät kelloasi oikein joko siirtämällä sitä ylemmäs tai alemmas ranteessasi tai kiristämällä tai löysäämällä sen hihnaa. Versa 2:n pitää olla kosketuksissa ihon kanssa. Pidettyäsi käsivartta paikallaan ja suorassa hetken aikaa, sykkeen pitäisi jälleen näkyä.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

GPS-signaalin puuttuminen

Ympäristötekijät kuten korkeat rakennukset, tiheät metsät, jyrkät kukkulat ja jopa paksu pilvipeite voivat häiritä puhelimen kykyä kytkeytyä


GPS-satelliitteihin. Jos kellosi on hakemassa GPS-signaalia harjoituksen aikana, näet sanan "connecting" näytön yläosassa.



Parhaaseen tulokseen päästäksesi odota kellon löytävän signaalin, ennen kuin alat harjoituksen.

Laite ei pysty kytkeytymään Wi-Fi-verkkoon

Ellei Versa 2 pysty kytkeytymään Wi-Fi-verkkoon, olet saattanut syöttää väärän salasanan tai salasana on voinut muuttua:

1. Today-välilehdessä  Fitbit-sovelluksessa napauta profiilikuvaasi > Versa 2 -ruutu.
2. Napauta **Wi-Fi-asetukset** > **Seuraava**.
3. Napauta verkkoa, jota haluat käyttää > **Poista**.
4. Napauta **Lisää verkko** ja seuraa näytön ohjeita kytkeytyäksesi Wi-Fi-verkkoon.

Tarkistaaksesi, toimiiko Wi-Fi-verkkosi hyvin, liitä toinen laite verkkooosi. Jos se kytkeytyy verkkoon ilman ongelmia, yritä kytkeä kellosi verkkoon uudelleen.

Ellei Versa 2 vieläkaan kytkeydy Wi-Fi-verkkoon, varmista että yrität liittää kellosi yhteensopivaan verkkoon. Parhaaseen tulokseen päästäksesi, käytä kodin Wi-Fi-verkkoa. Versa 2:a ei pysty liittämään 5GHz Wi-Fi -, yrityys WPA - tai julkisiin verkkoihin, jotka vaativat sisäänkirjautumisen, tilaamisen tai profiinin. Luettelon yhteensopivista verkkotyypeistä löydät kohdasta ["Kytkeydy Wi-Fi-verkkoon" sivulla 9](#).

Tarkistettuasi verkon yhteensopivuuden käynnistä kellosi uudelleen ja yritä liittää se verkkoon uudelleen. Jos näet muiden verkkojen ilmestyvän saatavana olevien verkkojen luetteloon, mutta et haluamasi verkon, siirrä kelloa lähemmäksi reititintäsi.

Jos yrität ladata omaa musiikkiasi tai podcasteja, varmista että Versa 2 ja tietokoneesi on liitetty samaan Wi-Fi-verkkoon. Parempaa Wi-Fi-yhteyttä varten pidä kelloasi reitittimen lähellä.

Saat lisätietoja osoitteesta help.fitbit.com.

Muut ongelmat

Jos kyseessä on mikä tahansa seuraavista, käynnistä kellosi uudelleen:

- | Kello ei synkronoi
- | Kello ei reagoi napautuksiin, pyyhkäisyihin tai painikkeen painamisiin
- | Kello ei seuraa askelia tai muita tietoja

Katso ohjeet kellon käynnistämisestä uudelleen kohdasta "[Käynnistä Versa 2 uudelleen](#)"

[sivulla 58](#). Saat lisätietoja tai voit ottaa yhteyttä Asiakastukeen osoitteessa help.fitbit.com.

Yleistä tietoa ja tekniset tiedot

Anturit

Fitbitin Versa 2 sisältää seuraavat anturit ja moottorit:

- | Kolmiakselinen MEMS-kihtyvyyssmittari, joka seuraa liikesarjoja
- | Korkeusmittari, joka seuraa korkeuden muutoksia
- | Optinen sykemittari
- | Ympäristön valotunnistin
- | Mikrofoni
- | Värinämoottori

Materiaalit

Versa 2:n kotelo ja solki on valmistettu anodisoidusta alumiinista. Kun kaikessa anodisoidussa alumiinissa on jäämiä nikkelistä, joka voi aiheuttaa allergisia reaktioita henkilöillä, joilla on nikkeliherkkyyttä, kaikissa Fitbit-tuotteissa oleva nikkelimäärä on Euroopan Unionin tiukan Nikkeli-Direktiivin mukainen.

The Versa 2:n klassinen rannehihna on tehty korkealuokkaisesta ja mukavantuntuisesta silikonista, samantyyppisestä jota käytetään monissa urheilukelloissa.

Langaton teknologia

Versa 2 sisältää Bluetooth 4.0 radiolähetin-vastaanottimen, Wi-Fi-sirun ja NFC-sirun.

Haptinen palaute

Versa 2 sisältää värinämoottorin hälytyksiä, tavoitteita, ilmoituksia, muistutuksia ja sovelluksia varten.

Akku

Versa 2 sisältää ladattavan litiumpolymeeriakun.

Muisti

Versa 2 tallentaa tietosi seitsemän päivän ajan, mukaan lukien päivittäiset tilastot, unitiedot ja harjoitushistorian. Synkronoi kellosi Fitbit-sovelluksen kanssa päästäksesi tietohistoriaasi. Varmista, että koko-päivän-synkronointi on päälle kytkettynä.

Näyttö

Versa 2:ssa on värillinen AMOLED-näyttö.

Rannehinnan koot

Löydät rannehinnan koot alapuolelta. Huomaa, että erikseen myytävien lisärannekkeiden koot voivat vaihdella.

Pieni ranneke	Sopii ranteeseen, joka on ympärysmitaltaan 140 - 180 mm
Suuri ranneke	Sopii ranteeseen, joka on ympärysmitaltaan 180 - 220 mm

Käyttö- ja säilytysympäristö

Käyttölämpötila	-10° - 45° C
Ei toimiva käyttölämpötila	-20° - -10° C 45° - 60° C
Vedenkestävyys	Vedenkestävä 50 metriin asti
Enimmäiskäyttökorkeus	8 534 m

Tuotetuki

Saat lisätietoja kellosta, edistymisesi seuraamisesta Fitbit-sovelluksessa ja terveellisten elämäntapojen luomisesta Fitbit Premiumin avulla osoitteesta help.fitbit.com.

Palautuspolitiikka ja takuu

Saat tietoja takuusta ja fitbit.comin palautuspolitiikasta osoitteesta fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Lainsäädäntöä ja turvallisuutta koskevia tietoja

Ilmoitus käyttäjälle: Säätelysisältöä tietyillä alueilla voidaan myös tarkastella laitteessa.
Katso tietoja seuraavasti:

Asetukset> About > Säätelysisältö

USA: Yhdysvaltojen telehallintoviraston (FCC) tiedonanto

Malli FB507:

FCC ID: XRAFB507

Ilmoitus käyttäjälle: FCC ID -tietoja voidaan katsoa myös laitteeltasi. Katso tietoja seuraavasti:

Asetukset> About > Säätelysisältö

Toimittajan vaatimustenmukaisuusvakuutus

Tuotetunniste: FB507

Vastuussa oleva osapuoli – USA:ssa olevat

yhteystiedot 199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
Yhdysvallat
877-623-4997

FCC-yhdenmukaisuuslauseke (koskee yhdenmukaisia tuotteita

Osan 15 kanssa) Tämä laite on yhdenmukainen Osan 15 FCC-sääntöjen kanssa.

Toiminto on seuraavien kahden ehdon alainen:

1. Tämä laite ei saa aiheuttaa haitallista häiriötä ja
2. Tämän laitteen tulee hyväksyä mikä tahansa vastaanotettu häiriö, mukaan lukien häiriö, joka voi aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

FCC-Varoitus

Muutokset tai muokkaukset, jotka eivät ole vastuussa olevan osapuolen hyväksymiä, voivat mitätöidä käyttäjän oikeuden käyttää laitetta.

Huomautuksia: Tämä laite on testattu ja todettu olevan yhdenmukainen Luokan B digitaalilaitteita koskevien rajoitusten kanssa, kuten on määrätty FCC-säännöissä osassa 15. Nämä rajoitukset on suunniteltu tarjoamaan kohtuullista suojaa haitallista häiriötä vastaan asuinympäristössä. Tämä laitteisto luo, käyttää ja voi säteillä radiotaajuusenergiaa ja mikäli sitä ei asenneta ja käytetä ohjeiden mukaan, se voi aiheuttaa haitallista häiriötä radioviestintään. Siitä ei kuitenkaan ole takuuta, etteikö häiriötä voi tapahtua yksittäisissä asennuksissa. Jos tämä laitteisto aiheuttaa haitallista häiriötä radio- tai televisiovastaanotolle, mikä voidaan määrittää kytkemällä laitteisto päälle ja pois päältä, käyttäjää pyydetään korjaamaan häiriö jollakin seuraavista metodeista:

- I Suunnata uudelleen tai siirtää vastaanottavaa antennia.
- I Lisätä laitteiston ja vastaanottimen välillä olevaa väliä.
- I Kytkeä laitteisto virtapiirin eri pistorasiaan kuin vastaanotin.
- I Ottaa yhteyttä jälleenmyyjään tai kokeneeseen radio/TV-tekniikkoon tukea varten.

Tämä laite täyttää FCC:n ja IC:n vaatimukset RF-altistukselle julkisesti tai kontrolloimattomassa ympäristössä.

Kanada: Industry Canada (IC) -tiedonanto

Malli FB507

IC: 8542A-FB507

Ilmoitus käyttäjälle: IC ID -tietoja voidaan katsoa myös laitteeltasi. Katso tietoja seuraavasti:

Asetukset > About > Säätelysisältö

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres> À propos> Informations réglementaires

Tämä laite täyttää IC:n vaatimukset RF-altistukselle julkisesti tai kontrolloimattomassa ympäristössä.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC-ilmoitus käyttäjille englanniksi/ranskaksi tämänhetkisen RSS GEN -standardin

mukaisesti: Tämä laite on yhdenmukainen Industry Canada -luvan kanssa lukuun ottamatta RSS-standardia (standardeja).

Toiminto on seuraavan kahden ehdon alainen:

1. Tämä laite ei saa aiheuttaa haitallista häiriötä ja
2. Tämän laitteen tulee hyväksyä mikä tahansa vastaanotettu häiriö, mukaan lukien häiriö, joka voi aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. Cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Euroopan Unioni (EU)

Yksinkertaistettu EU:n mukainen vaatimustenmukaisuusvakuutus

Fitbit Inc. vakuuttaa, että radiolaite tyyppiä mallinumero FB507 on direktiivin 2014/53/EU vaatimusten mukainen. EU:n mukainen vaatimustenmukaisuusvakuutus kokonaisuudessaan löytyy osoitteesta: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB507 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



IP-luokitus

Mallilla FB507 on IP X8-luokituksen vedenkestävyys IEC-standardin 60529 mukaisesti 50 metrin syvyyteen asti.

Katso tämän osion alusta ohjeet siitä, kuinka pääset tutkimaan tuotteen IP-luokitusta.

Argentiina



Australia ja Uusi-Seelanti



Valko-Venäjä



Tulliliitto



Kiina

Ilmoitus käyttäjälle: Säätelysisältöä voidaan myös tarkastella laitteessa. Ohjeet sisällön katsomiseen valikosta:

Asetukset> About > Säätelysisältö

China

RoHS

有毒和危险品

部件名称	Myrkylliset ja vaaralliset aineet tai elementit					
Osan nimi						多溴化二苯
Malli FB507	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	醚 (PBDE)
表带和表扣 (Hihna ja solki)	○	○	○	○	○	○
电子 (Elektroniikka)	○	○	○	○	○	○
电池 (Akku)	○	○	○	○	○	○
充电线 (Latausjohto)	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下 (tarkoittaa, että myrkyllisten ja vaarallisten aineiden sisältö kaikissa homogeenisissa materiaaleissa ovat alle pitoisuusrajavaatimuksen, joka on kuvattu kohdassa GB/T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求 (tarkoittaa, että myrkyllisten ja vaarallisten aineiden sisältö ainakin yhdessä homogeenisessa materiaalissa ylittää pitoisuusrajavaatimuksen, joka on kuvattu kohdassa GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Taajuusalue: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz

Lähetetty teho: Enint. EIRP, 15.4dBm

Käytetty kaistanleveys: BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz

Modulointijärjestelmä: BLE: GFSK, BT: GSKF/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi: DSSS/OFDM

CMIIT ID näytössä: Pakkauksessa

Intia

Ilmoitus käyttäjälle: Säätelysisältöä tällä alueella voidaan myös tarkastella laitteessa.
Katso tietoja seuraavasti:

Asetukset > About > Säätelysisältö

Indonesia

62652/SDPPI/2019 3788

Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932.
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japani

Ilmoitus käyttäjälle: Säätelysisältöä tällä alueella voidaan myös tarkastella laitteessa.
Katso tietoja seuraavasti:

Asetukset > About > Säätelysisältö



[R] 201-190454

Meksiko



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marokko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019

Date d'agrément: 29/08/2019

Nigeria

Tämän viestintälaitteen liittäminen ja käyttö on Nigerian Viestintäkomission sallimaa.

Oman

OMAN -
TRA
TRA/TA-
R/7991/19
200050

Pakistan

TAC-Nro: 9.9585/2019



Malli: FB507
Sarjanro: Katso pakkauksesta
valmistusvuosi: 2019

Filippiinit



Serbia



Etelä-Korea

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.”

Käännös:

B-luokan laitteet (lähetysviestintälaitteet kotikäyttöön): EMC-rekisteröinti on tarkoitettu pääasiassa kotitalouskäyttöön (B-luokka) ja sitä voidaan käyttää kaikilla alueilla, jotta saat tämän laitteen.

Taiwan

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Käännös:

Artikla 12

Mikään yritys, firma tai käyttäjä ei saa muuttaa sertifioidun, pienitehoisen sähkölaitteen taajuutta, lisätä sen tehoa tai muuttaa alkuperäisen mallin ominaisuuksia ja toimintoja ilman lupaa.

Artikla 14

Pienitehoisten sähkölaitteiden käyttö ei saa vaikuttaa lentoturvallisuuteen eikä häiritä laillista viestintää. Jos häiriötä havaitaan, palvelu lakkautetaan, kunnes asia on korjattu ja häiriötä ei enää havaita. Edellisessä kohdassa tarkoitettu oikeudellinen tiedonanto viittaa langattomaan viestintään, joka toimii televiestintälain säännösten mukaisesti. Pienitehoisten sähkölaitteiden tulisi kestää sähkömagneettista säteilyä lähettävien sähkölaitteiden sekä lailliseen viestintään tai teollisiin ja tieteellisiin sovelluksiin tarkoitettujen laitteiden häiriöt.

使用過度恐傷害視力」

使用30分鐘請休息10分鐘。 2歲以下幼兒不看螢幕， 2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Käännös:

"Liiallinen käyttö voi vahingoittaa näköä". Lepää 10

minuuttia 30 minuutin välein.

Alle 2-vuotiaat lapset tulee pitää erossa tästä laitteesta. 2-vuotiaiden tai sitä vanhempien lasten ei tulisi katsoa näyttöä yli tuntia.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- | 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- | 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- | 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- | 請勿使用尖銳物品取出電池。

Käännös:

Akkuvaroitus:

Tämä laite käyttää litiumioniakkua.

Jos seuraavia käyttöohjeita ei noudateta, laitteen litiumioniakun käyttöikä voi lyhentyä tai se voi aiheuttaa vaurion laitteelle, tulipalon, kemiallisen palovamman, elektrolyyttivuodon ja/tai vamman.

- | Älä pura osiin, lävistä tai vaurioita laitetta tai akkua.
- | Älä poista tai yritä irrottaa akkua, jota käyttäjä ei voi korvata.
- | Älä altista akkua tulelle, räjähdyksille tai muille vastaaville vaaratekijöille.
- | Älä käytä akun irrottamiseen teräviä esineitä.

Taiwan RoHS

設備名稱：智慧型手錶 ， 型號（型式）： FB507 Equipment name Type designation (Type)						
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
錶帶和錶扣	○	○	○	○	○	○
電子	-	○	○	○	○	○
電池	○	○	○	○	○	○
充電線	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.						
備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.						
備考3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 3 : The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.						

Yhdistyneet arabiemiirikunnat

TRA Rekisterinro: ER73716/19 Jakajanro:

DA35294/14

Malli: FB507 Tyyppi:

Älykello

Vietnam



Sambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 8 / 21

Turvallisuutta koskevia tietoja

Tämä laite on testattu noudattamaan turvallisuussertifikaattia EN-standardin eritelmien mukaisesti: EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013.

