

Balansera hela dagen på ett enkelt sätt

Sitt dig i form med Back App

Att sitta på Back App-stolen

När du sitter på Back App-stolen och balanserar på den ställbara bollen "The Magic Ball" med fötterna på fotringen kommer du:

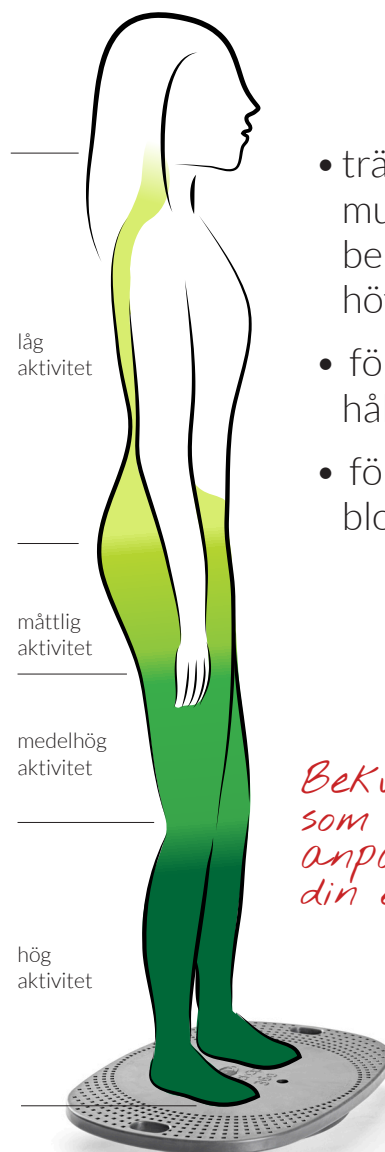


- sitta mer upprätt med mindre ansträngning
- bränna mer energi **+19%**
- träna kärnmuskulaturen i rygglutet och nacken

ALDRIG MER ONT I RYGGEN!

Att stå på Back App 360

När du balanserar på 360-brädan med den ställbara knoppen "The Magic Ball" kommer du:



- träna leder och muskler i anklar, ben, knän och höft
- förbättra din hållning
- förbättra din blodcirkulation

Bekväm träning som du kan anpassa till din egen nivå!

Back App-stolen



På Back App-stolen balanserar du i 360 grader med fötterna på en fotring med ett dämpande polster.



Genom att vrida bollen uppåt eller nedåt kan du enkelt justera lutningsrörelsen.



Hållningen och den mjuka, lutande rörelsen säkerställer en fantastisk upplevelse, både med och utan hjul.

Back App 360



Back App 360 möjliggör en lutande rörelse åt alla håll.



Genom att vrida den röda knoppen i endera riktningen kan du enkelt justera lutningsgraden.



Den mjuka, ringformade dämpningsanordningen gör den lutande rörelsen till en bekväm upplevelse för alla användare.

Både Back App-stolen och balansbrädan Back App 360 använder sig av den patenterade Back App-teknologin. Den centralt placerade balanspunkten "The Magic Ball" och den omgivande mjuka dämpningskudden ger en bekväm lutande rörelse i 360 grader.

Effekterna har dokumenterats i forskningsstudier. Läs mer på: www.backapp.eu