

StandUp![®]
BY MATTING



Du behöver inte välja mellan att ha jogging-skor eller att få ont i fötterna när du står upp på jobbet! "StandUp!" är en smart ergonomisk arbetsplatsmatta som fördelar belastningen på fötterna. Skaffa dig en nyttig vana på jobbet. Flytta stolen, gör plats för "StandUp!" - använd ditt ståbord och må bättre!

Stå emot farlig sittsjuka.

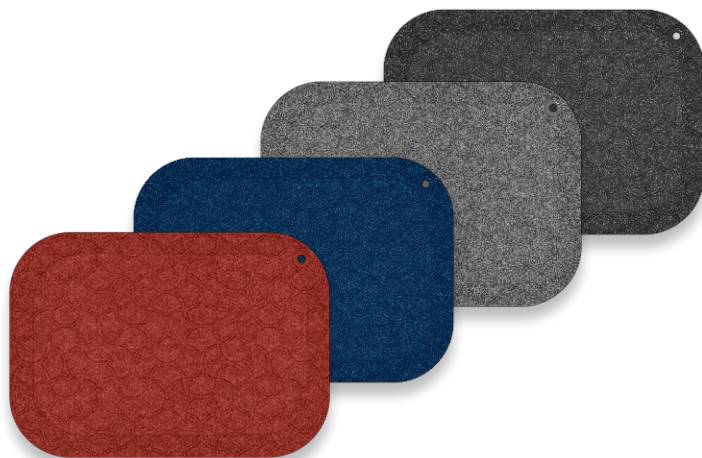
Många stillasittande timmar i vardagen ökar risken för vanliga folksjukdomar. Risken ökar för att vi ska drabbas av övervikt, diabetes, högt blodtryck, hjärt- och kärlsjukdomar och cancer. Som lök på laxen ökar långvarig stress risken för många av dessa sjukdomar. Men om du reser dig upp börjar kroppen åter producera de ämnen som rensar blodomloppet på blodfetter och blodsocker. Genom att stå upp rör du på dig oavbrutet, och hjärt- och kärlsjukdomar kan motverkas.

Träna på kontoret! Stå upp och jobba.

När du reser dig händer mycket på en gång. Kroppen väcks ur sitt viloläge, rörelserna mer än fördubblar din energiförbränning jämfört med om du sitter stilla. Undersökningar visar att personer som står 2,5 timmar mer än stillasittande personer bränner 350 kalorier mer per dag. Med den takten kan en normalviktig person tappa ungefär 1 kilo i månaden – 7000 kcal motsvarar ca 1 kilo kroppsfett.

Mjuk och snygg.

Vår nya arbetsplatsmatta för ergonomi på kontor är liten och nätt för att speciellt fungera tillsammans med höj- och sänkbara ståbord. "StandUp!" arbetsplatsmatta har en mjuk, dämpande och avlastande kärna för god belastningsergonomi vid stående arbete. Med snygg, halksäker yta av textil i fyra fina färger smälter den väl in vid ståbord på kontor, i receptioner och i butiker.



"StandUp!" produktfakta:

Ovansida av slitstark och smutstålign polypropylen. Undersida av mjuk och spänstig vinyl.

Mått: 770 x 530 mm, 16 mm tjock.

Skötsel: Sopas av, dammsugs, tvättas av med ett mildt rengöringsmedel.

Färger: Svart, grå, blå och röd.



Håll koll på hur länge du står upp och hur mycket träning och förbränning det ger.

Dela med dig av dina framsteg på Facebook.

Ladda ner appen, finns för både iPhone och Android.



www.standup.matting.se

